

LE TOUR DE HAUTE-GARONNE A VÉLO

UN ITINÉRAIRE CYCLOTOURISTIQUE INÉDIT

665 KM, 13 ÉTAPES



UNE AVENTURE À VÉLO AU COEUR DE LA HAUTE-GARONNE

Découvrez un **itinéraire cyclotouristique** unique en Haute-Garonne accessible à tous, conçu par Haute-Garonne Tourisme avec l'association **2 Pieds 2 Roues**.



> **13** étapes variées

> **665** km de parcours sur des **routes à petites et moyennes circulations**, garantissant **confort et sécurité** aux cyclistes.

> **31 à 64** km entre **plaines, collines, vallées, vignobles** et les majestueuses **Pyrénées**, l'itinéraire traverse la diversité des paysages occitans.



de **270** m à **750** m
de dénivelés positifs



Un patrimoine exceptionnel :
canal du Midi, Saint-Bertrand-de-Comminges, château de Laréole, vignoble de Fronton, marché de Grenade...



Tourisme durable :
• la plupart des points de départ et arrivée sont **desservis par une gare**.
• hébergements et restauration locale.



Notre conseil : réalisez l'itinéraire dans le sens proposé (1 à 13) pour une circulation plus sereine avec une signalétique adaptée.

LE TOUR EN 13 ÉTAPES

1 TOULOUSE➤RIEUMES

🚲 51 km ⚡ D⁺ 232 m

Un début tranquille au cœur de la plaine du Midi toulousain

2 RIEUMES➤BOULOGNE-SUR-GESSE

🚲 60 km ⚡ D⁺ 590 m

Les premières collines

3 BOULOGNE-SUR-GESSE➤SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

🚲 42 km ⚡ D⁺ 583 m

Entre vallons et forêts



Saint-Bertrand-de-Comminges

4 SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES➤LUCHON

🚲 37 km ⚡ D⁺ 320 m

Cap sur la reine des Pyrénées

5 LUCHON➤CIERP-GAUD

🚲 50 km ⚡ D⁺ 231 m

Retour vers la vallée

6 CIERP-GAUD➤MARTRES-TOLOSANE

🚲 64 km ⚡ D⁺ 437 m

Nature et contreforts pyrénéens

7 MARTRES-TOLOSANE➤AUTERIVE

🚲 59 km ⚡ D⁺ 354 m

Le fil de la Garonne et de l'Ariège

8 AUTERIVE➤VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

🚲 58 km ⚡ D⁺ 628 m

Aux portes du Lauragais

9 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS➤REVEL

🚲 50 km ⚡ D⁺ 587 m

Vers la Montagne Noire

10 REVEL➤MONTASTRUC-LA-CONSEILLÈRE

🚲 62 km ⚡ D⁺ 723 m

Entre collines et horizons lointains



Forêt de Buzet

11 MONTASTRUC-LA-CONSEILLÈRE➤GRENADE

🚲 55 km ⚡ D⁺ 222 m

Du vignoble à la Garonne

12 GRENADE➤CADOURS

🚲 31 km ⚡ D⁺ 285 m

Paysages emblématiques



Château de Laréole

13 CADOURS➤TOULOUSE

🚲 46 km ⚡ D⁺ 270 m

La dernière ligne droite



ESCAPADE VÉLO & BIEN-ÊTRE

Un cocon sur la via garona

L'étape idéale pour couper le souffle... et souffler un peu

Situé à 5 minutes de la gare de **Boussens** (reliée à Toulouse), ce **logement cosy** constitue un point stratégique pour démarrer ou conclure une étape du **Tour de la Haute-Garonne à vélo**.

Vous êtes accueilli dans un **Gîtes de France®**, cadre bucolique avec **jacuzzi privé, terrasse, verger**, et **accueil personnalisé**.

L'étape Martres-Tolosane → Cierp-Gaud vous fait entrer dans les contreforts des Pyrénées, entre villages typiques vallées verdoyantes.

À découvrir :

- Gîte de 50 m² tout confort, 1 chambre, cuisine équipée
- Jacuzzi, plancha, jardin, WiFi, climatisation
- Accès direct à la Via Garona – gare de Boussens à 5 min
- Conseils rando/vélo – abri vélos
- Proximité : Martres-Tolosane, Abbaye de Bonnefont

Idéal pour recharger les batteries entre deux étapes à vélo !



A partir de
110 €/2 nuits

POUR RÉSERVER



Cet itinéraire est réalisé en collaboration avec l'association **2 Pieds 2 Roues** qui milite en faveur de l'amélioration et du développement des infrastructures cyclables et piétonnes à Toulouse et son agglomération. Elle organise aussi des challenges et balades à vélo ou à pied.

INFORMATIONS

05 61 99 44 00

bienvenue@tourismehg.com

hautegaronnnetourisme.com



EN SAVOIR +

