

MARCHÉS :
LE GOÛT DU VRAI.
AU CŒUR DES ÉTALS

RANDONNÉES :
4 CIRCUITS ACCESSIBLES
À TOUS. À DÉTACHER

ARTISANAT :
MAINS D'OR.
SAVOIR-FAIRE D'ICI

VIENS en Volvestres

N°5-2026



CAP SUR L'AUTHENTIQUE

@lorchel

COMMENT VENIR ?

DESTINATION VOLVESTRE AU CŒUR DE L'OCCITANIE



LE VOLVESTRE



LIGNE LIO 358

LE FOSSAT > SAINT-SULPICE > TOULOUSE

LIGNE LIO 359

MONTESQUIEU > CARBONNE > NOÉ > TOULOUSE

LIGNE LIO 360

LE FOUSSERET > BÉRAT > MURET SNCF

LIGNE LIO 361

LE FOUSSERET > LONGAGES > NOÉ > TOULOUSE

LIGNE LIO 379

MAURAN > CAZÈRES > SAINT-GAUDENS

LIGNE LIO 380

CAZÈRES > SAINT-JULIEN > CARBONNE SNCF



GARES

CARBONNE ET LONGAGES/NOÉ



AÉROPORT

TOULOUSE-BLAGNAC



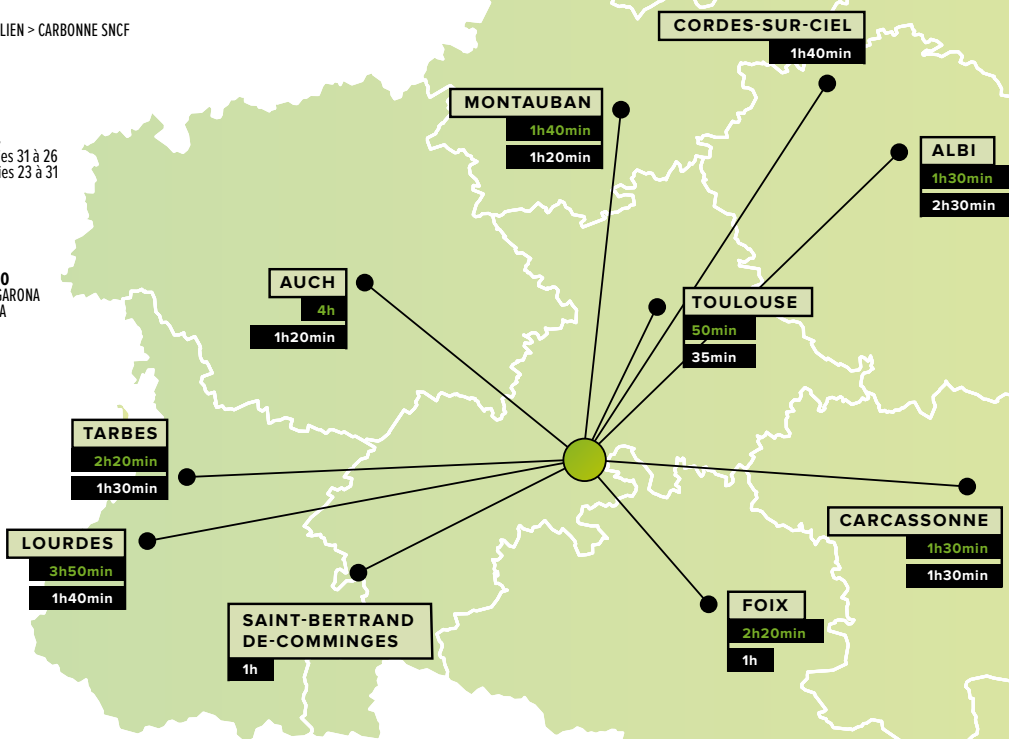
AUTOROUTE A64

vers Bayonne : sorties 31 à 26

vers Toulouse : sorties 23 à 31



À PIED OU À VÉLO
EN SUIVANT LA VIA GARONA
ET LA TRANS GARONA



Durée de trajet en train depuis Carbonne

Durée en voiture depuis l'Office de Tourisme



LE MAGAZINE TOURISTIQUE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VOLVESTRE

Directrice de publication : Pascale MESBAH-LOURDE, Vice-Présidente en charge du Tourisme.

Rédigé par l'équipe de l'Office de Tourisme : Marion BELLEGARDE, Arthur POUGET TRIEP-CAPDEVILLE, Océane BOSCH et Vincent AVELLANA.

Graphiste : Paula BEARZOTTI.

Les informations de ce guide sont données à titre indicatif. Il est toujours préférable de contacter les prestataires directement. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant cause est illicite. Il en est de même pour l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.

Sommaire

VIENS EN VOLVESTRE #5



SE LAISSER GUIDER

- 04 – NOS VILLAGES DE **CARACTÈRE**
- 06 – NOS RENDEZ-VOUS
- 07 – **IDÉES DE SÉJOURS EN VOLVESTRE**
- 08 – LE VOLVESTRE EN **12 ÉTAPES**

S'AMUSER EN VOLVESTRE

- 10 – **NOS ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS**
- 12 – EN SELLE
- 13 – **SE RAFRAÎCHIR**
- 14 – NOS TEMPS FORTS
- 17 – NOTRE SÉLECTION DE **RANDONNÉES** :
SAINT-CHRISTAUD, MONTAUT,
CARBONNE ET PEYSSIES

SE FAIRE PLAISIR

- 22 – **FLÂNERIE GOURMANDE**
- 24 – 100% FAIT EN VOLVESTRE
- 26 – **NOS RESTAURANTS**
- 28 – NOS HÉBERGEMENTS

LE VOLVESTRE À PORTÉE DE MAIN



- 32 – LE VOLVESTRE EN UN **CLIC**
- 34 – CARTE DE LA DESTINATION **SUD TOULOUSAIN**
- 36 – **CARTE DU VOLVESTRE**



NOS VILLAGES DE CARACTÈRE

en visite



NOË

Du Moyen-Âge à la Seconde Guerre mondiale, partez en balade, entre monuments, lieux de mémoire et vestiges médiévaux. Observez sa magnifique maison de Pardailhan, son église, ses châteaux et son mémorial.



CARBONNE

Ancienne bastide, Carbonne recèle de nombreux bijoux architecturaux mêlant sculptures, galets et briques. Levez les yeux, foulez le sol, poussez les portes...



Carbonne est un véritable plaisir pour les amateurs de trésors cachés.



SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

Explorez la bastide sous ses anciennes arcades, poursuivez vers le parc de l'ancienne orangerie et grimpez jusqu'au moulin à vent de Pesquiès. Saint-Sulpice-sur-Lèze est une invitation à la contemplation.



RIEUX-VOLVESTRE

Ancienne cité épiscopale, Rieux-Volvestre est classée « Plus Beaux Détours de France » de par son patrimoine remarquable ! Nichée dans la rivière de l'Arize, la cathédrale est le monument emblématique qui domine les ruelles médiévales.

EN AUTONOMIE

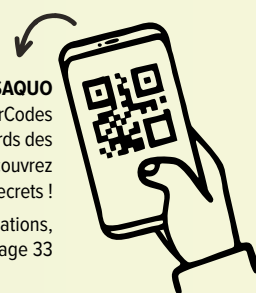


Les livrets touristiques sont à retrouver à l'Office de Tourisme et sur notre site internet tourisme-volvestre.fr

QUESAQUO

Scannez les QrCodes aux abords des monuments et découvrez tous leurs secrets !

Pour plus d'informations, voir page 33





MAUZAC

Situé plus au Nord, Mauzac est un charmant village plein de surprises. Il saura vous surprendre avec l'orgue exceptionnel de son église, son carillon, la vue sur le château depuis le pont et sa plus grande collection de maillots de rugby d'Europe.



LONGAGES

Marquée par l'histoire et les traditions, Longages séduit par la richesse de son patrimoine et sa nature environnante. Partez à la découverte d'une des deux halles Art Déco de France et essayez-vous à de nombreuses activités estivales autour du lac de Sabatouse.



MONTESQUIEU-VOLVESTRE

Située dans une boucle de l'Arize, cette bastide vaut le détour ! Le cœur de ville avec l'église Saint-Victor, la halle et ses arcades, les maisons à colombages et la brique Toulousaine : ici tout nous parle du passé.



MONTBRUN-BOCAGE

Au cœur de la nature, cette bastide est idéale pour les promeneurs. Vous y découvrirez la place de la halle, l'église remarquable pour son clocher et ses peintures romanes, les vestiges du château et surtout son marché incontournable.



NOS VISITES GUIDÉES



GUIDE CONFÉRENCIER

Carbonne, Montbrun-Bocage, Montesquieu-Volvestre, Noé, Rieux-Volvestre, Saint-Sulpice-Sur-Lèze.



ASSOCIATION DU PATRIMOINE

Carbonne, Longages, Mauzac, Montbrun-Bocage, Montesquieu-Volvestre, Saint-Sulpice-Sur-Lèze.

Contactez l'Office de Tourisme pour organiser votre visite guidée !

☎ 05 61 87 63 33

✉ officetourisme@cc-volvestre.fr

Nos rendez-vous



BOUGEZ. VIBREZ. EXPLOREZ : NOS ANIMATIONS VOUS ATTENDENT !

Chaque année, l'Office de Tourisme Intercommunal du Volvestre vous concocte un programme d'animations pour explorer le territoire de manière originale.

LES ÉCHOS'RANDOS

Offrez-vous une pause nature avec nos Échos' Randos. Découvrez notre programme de randonnées accompagnées proposées gratuitement* tout au long de l'année. Petits et grands, venez sillonner nos sentiers en compagnie de nos experts de la nature à travers des thématiques variées. Une dizaine de sorties familiales* vous attendent partout en Volvestre.

**selon l'Écho' Rando.*

| *Durée : entre 1h et 2h30 selon les sentiers.*



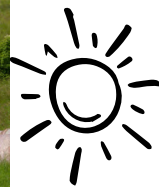
LES VISITES NOCTURNES

Et si vous découvriez le Volvestre... à la nuit tombée ?

De juillet à août, laissez-vous surprendre par nos visites nocturnes. Une manière originale et conviviale de (re)-découvrir ces lieux dans une ambiance insolite, entre récits et anecdotes historiques.

| *Durée : entre 1h et 1h30*

| *Prix : gratuit pour les moins de 12 ans / 5€ par participant*



Retrouvez notre programme d'animations dès avril sur notre site internet ou directement à l'Office de Tourisme ! Pour participer à nos sorties, n'oubliez pas de réserver au 05 61 87 63 33 ou par mail à officetourisme@cc-volvestre.fr





@nathanmareschi

En Volvestre, chaque aventure est différente et vous pourrez passer d'un paysage à un autre en quelques pas seulement !



@oui

2 idées
DE SÉJOURS
EN VOLVESTRE



@mathieucalvic

SÉJOUR 1

PARFAIT POUR TOUTE LA FAMILLE

Découvrez le Volvestre, où détente, nature et moments de partage se vivent pleinement. Commencez la journée au Village Gaulois de Rieux-Volvestre, entre ateliers ludiques et découvertes.

Faites halte à la Ferme du Loup à Lafitte-Vigordane pour remplir votre panier gourmand. Cap ensuite sur les lacs de Bois-de-la-Pierre et de Peyssies pour un déjeuner en ambiance guinguette ou restaurant. Profitez d'une balade paisible autour du lac avant de vous lancer dans une chasse au trésor géocaching (p 10-11). Les plus joueurs poursuivront l'aventure au Comptoir du Jeu à Rieux-Volvestre.

Le soir venu, offrez-vous une nuit insolite aux Robinsonades*, au cœur de la nature du Volvestre. Une parenthèse enchantée où les enfants s'émerveillent et les parents déconnectent enfin.

SÉJOUR 2

UN SÉJOUR GROUPE

Commencez la journée à Montbrun-Bocage par une randonnée à la fraîche jusqu'à la chapelle de Montaut et en explorant le village grâce au circuit historique.

Rejoignez ensuite Montesquieu-Volvestre avec sa halle et ses arcades. Déjeunez dans un de ses restaurants ou pique-niquez sur l'île du Ramier ou au Castéra, vue imprenable sur le Volvestre et la vallée.

L'après-midi, cap sur Carbonne pour une dose d'aventure à la Source Wake Park : wakeboard, aquapark ou paddle.

Poursuivez par une dégustation au Domaine bio de Cadeillac*, dernier vigneron du Sud-toulousain, où le coucher de soleil vient sublimer les vignes.

Pour clôturer cette journée pleine de découvertes, savourez un dîner et passez la nuit au Domaine de la Terrasse*, ancienne draperie royale du 17^{ème} siècle.

*Sur réservation

Séjours proposés à titre d'exemple, ils peuvent se décliner avec d'autres activités et restaurants selon disponibilités. Pour prolonger votre séjour, n'hésitez pas à nous contacter.

LE VOLVESTRE

en 12 étapes



1

EMBARQUEZ POUR UNE ÉCHAPPÉE BELLE !

Au fil de ce circuit imaginé par l'Office de Tourisme, laissez-vous guider entre villages de caractère, panoramas et balades bucoliques.

RIEUX-VOLVESTRE

Sans nul doute le village qui éteindra le plus la soif des passionnées d'Histoire. Nichée dans le méandre de l'Arize, la "petite ville rose" séduit avec sa cathédrale, ses maisons à pans de bois et ses ruelles médiévales, où chaque pas vous plonge dans un moment hors du temps.



2

CARBONNE

Derrière ses grandes artères animées, Carbonne est un trésor à découvrir où chaque rue, chaque quartier, est témoin d'une partie de l'Histoire. Partez à la découverte de sentiers de randonnée le long de la Garonne et sur les coteaux.



3

BOIS-DE-LA-PIERRE/PEYSSIES

Le lac de Peyssies est le lieu idéal pour une escapade nature avec une promenade aménagée et adaptée à tout public. Juste en face, laissez-vous surprendre par un second petit lac abritant une héronnière, véritable havre de tranquillité pour les amoureux de la faune locale.



4

NOÉ

Noé est marquée par son architecture locale : sa maison de Pardailhan, son église et les vestiges du camp hôpital. Un mémorial du camp rend hommage à ses victimes. En visitant Noé, vous ouvrez une porte sur un pan sombre de l'Histoire.





5

MAUZAC

En quête d'originalité ? Mauzac vous invite à découvrir l'intérieur surprenant de son église, son sentier pédagogique le long de la Garonne et sa plus grande collection de maillots de rugby d'Europe !



6

SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

Classée Site Patrimoine Remarquable, cette bastide a gardé de son riche passé des arcades sous lesquelles boutiques, artisans et restaurants vous attendent. Prenez de la hauteur et découvrez le moulin à vent de Pesquiès.



7

MASSABRAC

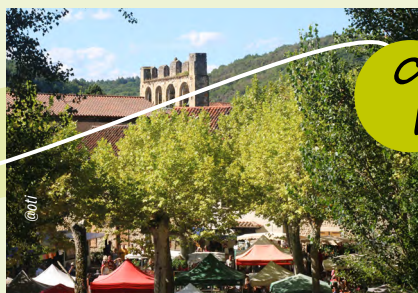
Proche de l'Ariège, ce petit village vous invite tous les mardis soir sous sa halle à venir faire un tour dans son marché local et gourmand. Vous y trouverez de quoi manger sur le pouce et produits locaux à emporter chez vous.



8

LATRAPE

Labellisé « Village étoilé » pour la qualité de son ciel, Latrape vous offre une vue imprenable sur les coteaux et les Pyrénées. Rendez-vous au Balcon des Étoiles pour rencontrer des passionnés !



9

MONTBRUN-BOCAGE

Cette bastide frontalière de l'Ariège est un havre de douceur pour les promeneurs en quête d'authenticité : lac, randonnée, exposition d'art, chapelle cachée dans la forêt... Et son incontournable marché du dimanche matin !



10

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

Déambulez dans cette ancienne cité médiévale à la recherche de maisons à colombages, de la halle et de l'église classées. Vous préférez l'aventure ? Montez au Castéra : une table d'orientation et un panorama époustoufflant n'attendent que vous !



11

SAINT-CHRISTAUD

Ce village n'apparaîtra jamais sur les cartes touristiques et pourtant c'est l'un de nos préférés ! Vous avez le choix : son église atypique, sa randonnée à travers les prés de vaches ou son Pont du diable en contrebas.



12

LAVELANET-DE-COMMINGES

Traversez son centre historique et découvrez le dernier vignoble du Volvestre : le Domaine de Cadeillac. Profitez d'une visite accompagnée et d'une dégustation de vins biologiques autour d'une planche de charcuteries et de fromages locaux (réservation obligatoire).

LES ACTIVITÉS

pour petits et grands



LE VILLAGE GAULOIS

Situé à 45 minutes de Toulouse, le Village Gaulois est l'activité idéale pour un dépaysement total ! Marchez sur les pas des Gaulois et visitez la reconstitution du village en pleine nature. Animations pour enfants, ateliers et initiations.

Ouvert sans réservation de mars à novembre. De décembre à mi-février sur réservation.

📍 La Chaussée RD 25 - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

☎ 05 61 87 16 38

🌐 village-gaulois.org

📍 [levillagegauloislarcheosite](https://levillagegauloislarcheosite.com)

📷 [levillagegauloislarcheosite](https://levillagegauloislarcheosite.com)



LE DOMAINE DE LA TERRASSE

Niché au cœur d'un Espace Naturel Sensible, ce domaine, ancienne manufacture de draps, vous invite à un voyage hors du temps. Savourez une pause gourmande, séjournez sur place, explorez escape games et escape bag et découvrez un patrimoine naturel et historique exceptionnel. Ouvert toute l'année.

📍 16-18 Avenue Aristide Briand - 31390 CARBONNE

☎ 05 62 01 61 70 / 06 26 51 78 08

✉ contact@domainedelaterasse.fr

🌐 domainedelaterasse.fr

📍 Domaine de la Terrasse

📷 [domaine_de_la_terrasse](https://domaine_de_la_terrasse.com)

LA SCAC MARESTAING

Quand l'art africain s'invite en Volvestre. Située sur les hauteurs de Montesquieu-Volvestre, découvrez cette résidence d'artistes venus d'Afrique.

L'été, sculpteurs et sculptrices créent face aux Pyrénées et laissent des œuvres contemporaines à découvrir le long d'un chemin de balade.

📍 Marestaing - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

☎ 06 58 41 99 19

✉ scac.marestaing@gmail.com

📷 [marestaingscac](https://marestaingscac.com)



AU COMPTOIR DU JEU

Un endroit idéal pour passer un bon moment entre amis ou en famille. Sirotez des boissons réconfortantes, lancez les dés, réfléchissez à des stratégies... Soirées à thèmes, concerts et blind-tests sont organisés régulièrement.

📍 17 place du Préau - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

☎ 06 63 05 92 32

✉ aucomptoirdujeu@gmail.com

🌐 www.aucomptoirdujeu.fr

📍 Au comptoir du jeu

📷 [aucomptoidujeu](https://aucomptoidujeu.com)

RANDOLAND

Avec le guide ludique Randoland, vivez l'aventure au cœur du Volvestre ! Ce guide transforme la découverte du patrimoine en un jeu captivant. Ouvrez bien les yeux, répondez aux énigmes et devenez de véritables petits explorateurs.

📍 Guide disponible à l'Office de Tourisme, 9 rue de l'évêché - 31310 - RIEUX-VOLVESTRE

☎ 05 61 87 63 33

✉ officetourisme@cc-volvestre.fr

GÉOCACHING

Vivez une chasse aux trésors grandeur nature dans le Volvestre ! Tentez de trouver nos géocaches. Munissez-vous d'un crayon pour nous laisser un petit mot et surtout n'oubliez pas de la remettre à sa place pour les autres chasseurs.

📍 9 rue de l'évêché, 31310 - RIEUX-VOLVESTRE

☎ 05 61 87 63 33

✉ officetourisme@cc-volvestre.fr

BOWLING

Enfilez vos chaussures, visez avec précision et laissez chaque boule glisser vers la victoire au Bowling des Pyrénées à Rieux-Volvestre. Petits et grands pourront s'amuser, se défier ou tout simplement boire un verre.

📍 3 Route de Latrape, 31310 RIEUX-VOLVESTRE

☎ 05 61 90 59 56

📍 [Bowling Des Pyrénées Rieux 31310](https://bowlingdespyrenees.com)



SUR RÉSERVATION

DOMAINE DE CADEILLAC

Baladez-vous dans le vignoble biologique de Bertrand Henry, dernier viticulteur du Volvestre ! Laissez-vous tenter par les activités du domaine : visite du vignoble, découverte du travail de vigneron et de la biodynamie, avant de terminer avec une dégustation de vins biologiques.

📍 Cadeillac - 31220 LAVELANET-DE-COMMINGES

☎ 07 87 71 71 99

✉ vinscadeillac@gmail.com

🌐 bertrand-henry-vigneron.fr

📌 Domaine de Cadeillac

📷 bertrand.henry.vigneron



LE BALCON DES ÉTOILES

Astronomie, un peu, beaucoup, à l'infini ! Face aux Pyrénées, le Balcon des Étoiles est le lieu idéal pour faire ses premiers pas en astronomie : observation du ciel, séance de planétarium, visite du site avec ses coupoles, télescopes et salles d'exposition.

📍 48 rue Grand Rue - 31310 LATRAPE

☎ 05 61 97 09 62

✉ contact@balcondeseetoiles.fr

🌐 balcondeseetoiles.fr

📌 Balcon-des-etoiles

📷 balcondeseetoiles



LE RUCHER DES ÂNES

Nichée sur une colline du Volvestre, face aux Pyrénées, cette ferme pédagogique a tout pour plaire ! Imaginez... des chèvres sur un transat, un chat, un chien et une brebis partageant un coussin. Au programme : balade à dos d'ânes, câlinothérapie, visite de la ferme, dégustation de miel et du handpan.

📍 Cap del pigné - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

☎ 06 20 56 72 87

✉ lerucherdesanes@gmail.com

🌐 lerucherdesanes.com

📌 Le Rucher des Anes

📷 le_rucher_des_anes



POUR LES SPORTIFS



SUR LES HAUTEURS

Randonnées dans les Pyrénées et voyages à pied.

📍 23 rue Gambetta - 31390 CARBONNE

☎ 05 61 97 66 04

🌐 surleshauteurs.com

📌 Sur les Hauteurs

📷 sur les hauteurs

SURVIVAL EXPÉRIENCE

Stage de survie en pleine forêt à Capens.

☎ 06 58 00 95 89

✉ survival.xperience.31@gmail.com

📌 Survival Xpérience

🌐 www.stage-survie.fr

LE NOMADE'S LAND

École de vie sauvage et camping, ateliers à la journée et séjours pour enfants, adolescents et familles.

📍 Lieu-dit Le Nomade's Land - 31310 MONTBRUN-BOCAGE

☎ 06 15 88 29 15

✉ asso.escapade@yahoo.fr

🌐 www.nomadesland.org

📌 Facebook : Le Nomade's Land

CARBONNE IMPULSION MONTAGNE ESCALADE

📍 Place Jules Ferre - 31390 - Carbonne

☎ 06 20 90 32 19

🌐 cime-carbonne.fr

📌 CIMECarbonne

AUX ALENTOURS

LA FERME DU PARADIS

RIEUMES : 27.3KM

En plein cœur de la forêt domaniale, vivez une escapade ludique et éducative : animaux, aires de jeux, jeux aquatiques, petit train...

☎ 06 18 28 60 54

TÉPACAP

RIEUMES : 27.3KM

Vivez l'aventure en famille ou entre amis : parcours d'accrobranche et jeux d'adresse.

☎ 05 62 14 71 61

AUTERIVE ADVENTURES

AUTERIVE : 32KM

Faites le plein de sensations avec des parcours d'accrobranche et des tyroliennes vertigineuses !

☎ 07 68 55 33 61

GROTTE DU MAS D'AZIL

30.2KM

Formée il y a 2 millions d'années, cette géante de la Préhistoire vous séduira à coup sûr !

☎ 05 61 05 10 10

LA MAISON GARONNE

CAZÈRES : 13KM

Apprenez-en davantage sur la biodiversité de la Garonne grâce à des expositions et animations.

☎ 05 61 97 71 93

DE LA FÈVE AU PALAIS

FONSORBES : 37KM

Le chocolat n'aura plus de secrets pour vous ! Découvrez son origine et sa fabrication dans ce musée immersif.

☎ 05 62 20 82 76

LE MUSÉE DE L'AURIGNACIEN

AURIGNAC : 37 KM

Sautez dans le passé et partez à la découverte de l'homme préhistorique Aurignacien.

☎ 05 61 90 90 72

ZOO AFRICAN SAFARI

PLAISANCE-DU-TOUCH : 45KM

Partez à la rencontre d'animaux sauvages au sud de Toulouse. Dépaysement garanti.

☎ 05 61 86 45 03

Envie de remonter en selle ?



PARCOUREZ LE VOLVESTRE À VÉLO

Marre d'avoir la tête dans le guidon toute l'année ? Nos circuits vous permettent de vous mettre en selle pour parcourir les plaines, les villages et les coteaux à vélo. En toile de fond sur la moitié de nos itinéraires, les Pyrénées sont là pour vous accompagner et vous éblouir.

LE PARCOURS CYCLABLE DE LA GARONNE

Un itinéraire qui vous invite au voyage du Volvestre au Val d'Aran, en Espagne.

Découvrez le piémont commingeois et la campagne du Volvestre au fil de la Garonne.

- ↔ 124km
- 🕒 3 à 4 jours
- ↗ faible



NOS 4 PARCOURS CYCLABLES

ENTRE GARONNE ET LOUGE (FACILE)

DÉPART GARE DE CARBONNE
🕒 4h30 ↔ 51km ↗ D+63m

LE CIRCUIT DES 3 RIVIÈRES (MODÉRÉ)

DÉPART STADE DE RIEUX-VOLVESTRE
🕒 4h ↔ 35km ↗ D+350m

VALLÉE ET COTEAUX DE LA LÈZE (MODÉRÉ)

DÉPART MAIRIE DE SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
🕒 4h ↔ 38km ↗ D+650m

LE CIRCUIT DU PIÉMONT (DIFFICILE)

DÉPART MONTBRUN-BOCAGE
🕒 6h ↔ 45km ↗ D+650

VENEZ DÉCOUVRIR DES ACTIVITÉS À CHEVAL

Des centres équestres pour vous faire découvrir le Volvestre à cheval ! Plusieurs de nos sentiers sont adaptés aux balades équestres.



LA JUMENTERIE DU TIAOUS
31310 GOUZENS
📞 06 74 59 56 93

LES ÉCURIES DU CARROUS'AILE
31410 LONGAGES
📞 06 80 23 82 41

LES ÉCURIES DE MONTAUT
31410 MONTAUT
📞 06 70 55 86 96

FERME PATER
31310 MONTBRUN-BOCAGE
📞 05 61 98 12 19

LES CRINIÈRES DU VOLVESTRE
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
📞 06 12 35 61 17

LES ÉCURIES D'INDIANA
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
📞 06 13 71 46 18

LE CENTRE ÉQUESTRE DU VOLVESTRE
31310 RIEUX-VOLVESTRE
📞 05 61 87 11 80

LE RUCHER DES ÂNES
31310 RIEUX-VOLVESTRE
📞 06 20 56 72 87

HORS VOLVESTRE

DOMAINE ÉQUESTRE DE LA LOUGE
31430 GRATENS
📞 06 32 09 70 83

LE PONEY VERT
09210 LÉZAT-SUR-LÈZE
📞 06 11 26 00 64



Retrouvez toutes nos activités de pleine nature sur notre carte

Randonnées coups de cœur dans notre magazine (page 17 à 20). Retrouvez toutes les autres sur le site tourisme-volvestre.fr

Se rafraîchir EN VOLVESTRE



LA SOURCE WAKE PARK

Retrouvez des activités pour petits et grands : téléskis nautiques, aquapark et stand-up paddle. Si vous avez une petite faim, le restaurant Rivage vous réglera les papilles avec des plats qui invitent au voyage.

OUVERT DE JUIN À SEPTEMBRE ET EN OCTOBRE LE WEEK-END.

- 📍 Route de Peysseys - Lieu-dit Beaudéan (A64, sortie n°26) - 31390 CARBONNE
- ☎ 06 33 98 15 99 - 07 82 78 48 58
- 🌐 lasourcewakepark.fr
- 📷 la_source_wake_park
- 📍 La Source Wake Park



LA BASE NAUTIQUE DE LONGAGES LE CANOË VOYAGEUR

Pratiquez de nombreuses activités sur le lac de Sabatouse : paddle, paddle géant, kayak, canoë, pédalo et apéro canoë nocturne. Les chiens sont les bienvenus sur les embarcations !

OUVERTE EN JUILLET ET EN AOÛT. SUR RÉSERVATION EN JUIN.

- 📍 Chemin de Sabatouse Lac de Sabatouse - 31410 LONGAGES
- ☎ 06 43 46 01 37
- 🌐 basenautiquedelongages.fr
- 📷 lecanoeyoyageur
- 📍 Base nautique de Longages - Le Canoë Voyageur



LE CERCLE NAUTIQUE DU VOLVESTRE

Seul, en famille, en groupe, débutants ou confirmés, venez naviguer sur la base nautique de Rieux-Volvestre en zone Natura 2000 : aviron, voile aviron, voile, canoë et paddle.

OUVERT TOUTE L'ANNÉE LE MARDI, JEUDI, SAMEDI ET DIMANCHE.

- 📍 1 impasse du Plan d'Eau, 31310 RIEUX-VOLVESTRE
- ☎ 07 83 86 89 76
- 🌐 cercleonautiquevolvestre.fr
- 📷 cercle_nautique_du_volvestre
- 📍 Base nautique de Longages - Le Canoë Voyageur



LA BASE NAUTIQUE DE CARBONNE

La base nautique de Carbonne vous permet de pratiquer de nombreux sports grâce à 2 clubs :

L'ASPTT met en location des paddles, des kayaks, des canoës et des dériveurs pour les pratiquants de voile.

OUVERTE TOUS LES WEEK-ENDS DE MI-MARS À DÉCEMBRE.

- ☎ 06 07 97 23 30
- 🌐 toulouse.asptt.com/activity/voile/

Le club nautique de Carbonne vous propose de pratiquer l'aviron, le canoë et la voile. Découvrez aussi les stages d'été pour enfants et adultes.

OUVERT TOUTE L'ANNÉE : SAMEDI (AVIRON) ET LE SAMEDI ET DIMANCHE (VOILE).

- ☎ 05 61 90 06 29 / 06 27 26 77 27
- 🌐 nautisme-carbonne.com
- 📍 Club Nautique de Carbonne - COC section Nautisme
- 📍 Avenue Aristide Briand 31390 CARBONNE

LES PAGAIES

Baladez-vous sur la Garonne en canoë avec Les Pagaies ! À travers deux parcours de Mauzac ou de Noé jusqu'à Muret, profitez d'un cadre idyllique le temps d'une journée ou d'une demi-journée.

OUVERT TOUS LES JOURS EN JUILLET ET EN AOÛT. SUR RÉSERVATION LES WEEK-ENDS DE JUIN À SEPTEMBRE.

- 📍 14 rue Castelvielh - 31600 MURET
- ☎ 05 61 51 38 21
- 🌐 les-pagaies.fr
- 📷 lespagaies
- 📍 Les Pagaies

NOS PISCINES

Profitez de la fraîcheur d'une baignade dans nos 4 bassins extérieurs de Carbonne, Noé, Montesquieu-Volvestre et Rieux-Volvestre.

OUVERTES UNIQUEMENT EN ÉTÉ.

À DEUX PAS

Découvrez d'autres lieux de baignade à proximité du Volvestre.

LAC DE SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

En plein cœur du village, ce lac de 2 hectares est accessible tout au long de l'année. En saison, la baignade est surveillée. Le Poulpe du Lac, bar et café culturel, est à deux pas !

☎ 05 61 96 26 60

LAC DE SAINT-YBARS

Découvrez ce lac de 7 hectares idéal pour la baignade et la pêche. Un petit creux ? Laissez-vous tenter par le restaurant face au lac ou les aires de pique-nique. Pour les plus sportifs, profitez d'espaces aménagés : départ de randonnée pédestre et terrain de tennis.

LAC DU CARLA-BAYLE

Non loin du village d'artistes, ce lac de 11 hectares offre de nombreuses activités : parc aquatique, mini-golf, beach volley, tennis, skate park, jeux d'enfants et location de VTT et paddle au restaurant. Profitez aussi d'une zone de baignade surveillée en été.

☎ 05 61 69 99 90

MURET AQUALUDIA

Grand complexe de jeux aquatiques, Aqualudia vous invite à vous dépasser dans le bassin sportif, à vous détendre dans le bassin ludique et l'espace balnéo ou bien, à faire vos premières brasses dans la pataugeoire et le bassin d'activités.

Espace extérieur ouvert de juin à septembre et bassin nordique ouvert toute l'année.

☎ 05 61 51 91 00

MURET PLAGE

Le lac des Bonnets offre une large zone de baignade surveillée avec un toboggan géant, un terrain de sports et de loisirs, des aires de pique-nique et de la restauration sur place. Entrée payante.

☎ 05 61 51 91 59

Nos temps forts

MARS

NUIT DE LA LECTURE



AVRIL

**JOURNÉES EUROPÉENNES
DES MÉTIERS D'ART**

DE FERME EN FERME



*Toute la programmation
et l'agenda touristique
à découvrir*

MAI

**GRANDES FÊTES
DU PAPOGAY**
à Rieux-Volvestre



LA RONDA CARBO RUN
à Carbonne

**GRAND VIDE-GRENIER
ET VIDE-JARDIN**

à Saint-Sulpice-sur-Lèze

**EMPREINTE CARBONNE
FESTIVAL POLAR**

à Carbonne

VOLVESTRIA

à Lafitte-Vigordane



JUIN

**RENDEZ-VOUS AUX JARDINS
ET JOURNÉES DES MOULINS**

à Saint-Sulpice-sur-Lèze

NATUROLACS

à Longages

FÊTE DE LA MUSIQUE

à Lafitte-Vigordane

L'ÎLE AU THÉÂTRE

à Montesquieu-Volvestre

FÊTE AUX PONTS

à Montesquieu-Volvestre

FÊTE DU LIVRE

à Saint-Sulpice-sur-Lèze



JUILLET

**FEU D'ARTIFICE À LA SOURCE
WAKE PARK**

à Carbonne

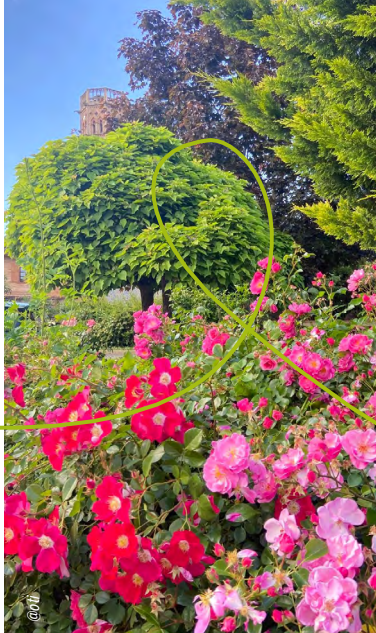
**LES ROMAINS ASSIÈGENT
LE VILLAGE GAULOIS**

à Rieux-Volvestre

FESTIVAL DU CONTE

à Rieux-Volvestre,
Lavelanet-de-Comminges et
Gensac-sur-Garonne





JUILLET-AOÛT

DÉCOUVERTE DE MONTESQUIEU-VOLVESTRE

découvrez en autonomie une bastide authentique du Volvestre. Ouvrez les portes de l'église, les mardis jour du marché, pour découvrir cet édifice classé du 13^{ème} siècle

OUVERTURE DU TRÉSOR ÉPISCOPAL ET DE LA TOURASSE

à Rieux-Volvestre du mercredi au samedi

VISITE DE L'ÉGLISE DE SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

l'association du Patrimoine ouvre l'église les week-ends et jours fériés du 11 juillet au 30 août, de 16h à 18h (horaires susceptibles de changer), sauf le 15 août : de 15h à 18h

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉGLISE DE CARBONNE

à partir du 6 juillet jusqu'au 28 août, tous les lundis, jeudis et vendredis de 16h à 18h

OUVERTURE DE L'ÉGLISE DE MAUZAC

le dimanche matin à partir de 11h

EXPOSITIONS DE CRÉATEURS LOCAUX

à Saint-Sulpice-sur-Lèze

AOÛT

FESTIVAL BRITANNIQUE DU FILM

à Montesquieu-Volvestre

31 NOTES D'ÉTÉ

à Saint-Sulpice-sur-Lèze

LES THÉÂTRALES DE RIEUX-VOLVESTRE

FÊTES DE LA SAINT-LAURENT

à Carbonne

FÊTE DE LA SAINT-VICTOR

à Montesquieu-Volvestre

SEPTEMBRE

ANTIC'AGRI

à Longages

LES FRUITS OUBLIÉS

à Rieux-Volvestre

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

LES JOURNÉES AGRICOLES DU VOLVESTRE

à Montesquieu-Volvestre



OCTOBRE

DURANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT LES 16 JOURS DE SAMONIOS AU VILLAGE GAULOIS

à Rieux-Volvestre

LE TRAIL GAULOIS

à Rieux-Volvestre



NOVEMBRE

LE TRAIL DES VIGNES

à Lavelanet-de-Comminges

LAFITT'EN AFRIK

à Lafitte-Vigordane

DÉCEMBRE

LATIMUNDO

à Gouzens

MARCHÉS DE NOËL

CONCERTS DE NOËL

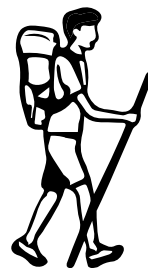




LE VOLVESTRE

Une invitation pour flâner sans se presser...

4 Randos

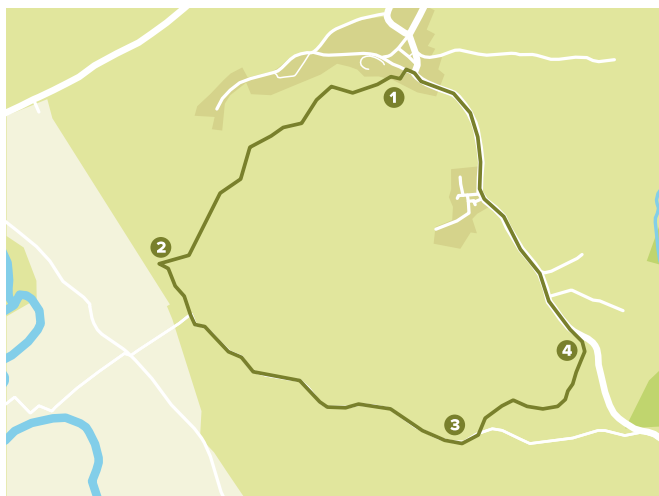


POUR S'ÉVADER. À DÉTACHER ET EMPORTER

SAINT-CHRISTAUD CHEMIN DE COUME TORTE

Saint-Christaud vous propose de découvrir sa randonnée entre collines et vallons en admirant la chaîne des Pyrénées.

NIVEAU MOYEN | 🕒 1h30 📍 Mairie ↔ 3,8km ↗ +120m 🚩 Jaune



LE PARCOURS

- 1 Sur la place entre l'église et la mairie, prenez le petit chemin en terre qui descend vers les Pyrénées le long de l'église pendant 1km (**forte pente**).
- 2 Une fois en bas, au carrefour, prenez le chemin à gauche en terre pendant 700m (ne pas aller jusqu'à la ferme) (**forte pente**).
- 3 Après la montée, profitez de la vue. Une fois le chemin repris vous passerez à côté d'une étable. Continuez votre chemin jusqu'à la route située 400m plus haut.
- 4 Une fois arrivé à la route, prenez à gauche vers le village de Saint-Christaud, vous passerez par le hameau de Machent.

POUR BIEN PROFITER

Venez faire un tour à la belle saison au travers des pâturages, entourés par les vaches. Respectez la faune et la flore ainsi que les habitants : un bonjour est toujours apprécié !

EN COMPLÉMENT

En repartant en voiture vers Cazères puis direction Gensac-sur-Garonne, vous pourrez découvrir le pont du Diable datant du début du XVI^e siècle.

À DÉCOUVRIR !

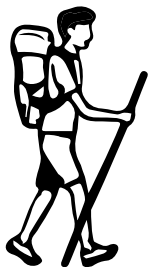
Découverte du donjon et de l'église médiévale



@akajirad



**LA RANDO SUR
VOTRE SMARTPHONE**



MONTAUT

BOUCLE DE SAINT-BARTHÉLÉMY

Perché sur les hauteurs du Volvestre, le village de Montaut domine les environs. Cette boucle familiale et rurale vous offrira de superbes points de vue sur les Pyrénées, la vallée de la Garonne et de la Lèze.

NIVEAU FACILE



1h45



Mairie



7,5km



+105m



Jaune



LE PARCOURS

1 Au départ de la mairie, partez vers les lotissements (vue sur la Garonne à droite). Tournez à gauche après l'arrêt de bus.

2 Descendez à travers le lotissement, tournez à droite rue des Pyrénées puis au croisement allez à gauche puis de suite à droite vers Les Devezes.

3 Longez La Roche (vue sur la Garonne) et traversez un espace boisé jusqu'au croisement de la D28. Tournez à gauche sur 400m jusqu'au stop.

4 Tournez à droite jusqu'au sommet de la côte (300m - passez devant la fontaine).

5 Prenez à gauche sur le chemin de terre de Fabas qui part entre champs et arbres pendant 1 200m, jusqu'à la Ferme de Lucau.

Après la ferme, le chemin se transforme en route goudronnée. Au grand virage, vous pouvez admirer le point de vue sur les Pyrénées et les vestiges de l'ancien lieu de culte de la croix de « Notre-Dame » dans le champ.

6 À l'intersection, tournez à droite sur la D28 jusqu'au croisement Quarret (500 m). Tournez à gauche et prenez le chemin rural de Claret, d'abord goudronné puis en terre. Arrivé aux champs, virage à droite, puis à gauche jusqu'au piquet en bois.

7 Prenez à gauche pendant 400m et traversez la Ferme de Claret (la route redevient goudronnée). Prenez ensuite à gauche en traversant la Ferme de Carbonnier puis suivez la direction de Mauzac pendant 200 m. Prenez le Chemin de la Grange tout droit en légère descente jusqu'à la Ferme de la Grange.

8 Contournez la ferme de la Grange par la gauche et continuez sur le chemin de Montaut à Mauzac jusqu'au croisement avec la Via Garona GR® 861 en bord de falaise.

9 Prenez à gauche en montant le long de la falaise (forte pente). Vous aurez un point de vue sur la Garonne et sur Noé sur votre droite. À la sortie du chemin, vous arrivez sur la route, prenez à gauche vers la Mairie pour retrouver votre point de départ.

NOS PETITES ADRESSES SUR LE SENTIER

LA GRANGE

560 chemin de la Grange
31410 MONTAUT
05 61 99 44 10

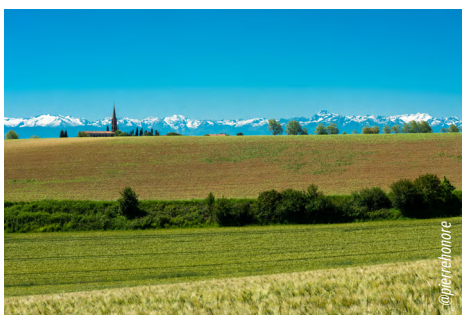
L'APOUSICAYRE

929 Lieu-dit Borde du Bosc
31410 MONTAUT
06 75 07 00 66

LES ÉCURIES DE MONTAUT

70 Saint-Pierre de Mont
31410 MONTAUT
06 70 55 86 96
06 87 12 15 05

Les écuries de Montaut vous proposent de poursuivre votre balade à cheval !

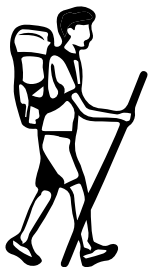


À DÉCOUVRIR !

Venez vous émerveiller à Montaut entre panorama sur la chaîne des Pyrénées et vue sur la Garonne.



LA RANDO SUR VOTRE SMARTPHONE



CARBONNE

BALADE DES ABRIS AU FIL DE L'EAU

Marchez sur les traces du plasticien-sculpteur Laurent Cadilhac qui a réalisé neuf abris mélangeant histoire, art et sculpture.

FACILE

1h30 Salle des fêtes 7,3km +35m Jaune



LE PARCOURS

1 Depuis la salle des fêtes, traversez le pont du jumelage vers le village. Au bout du pont, tournez à gauche et traversez la route vers le premier bâtiment à gauche, un escalier descend devant.

2 Continuez tout droit dans la petite ruelle. Tournez à gauche à la première intersection menant vers une voie sans issue. Restez ensuite sur le chemin de terre à droite le long de la Garonne pendant 1km.

3 À la fin du chemin de terre, vous pouvez descendre sur la gauche pour y voir le "Pila". Revenez sur vos pas puis continuez sur le chemin goudronné (500m) jusqu'à l'église Saint-Laurent.

4 Face à l'église, prenez la rue avec deux sens interdits puis immédiatement à gauche le chemin de terre (**forte pente**). En bas, restez à gauche sur la butte au-dessus de la Garonne jusqu'au pont (800m).

5 Remontez vers la route et prenez à droite en longeant le bord gauche de la chaussée le long des platanes. Après 250m, prenez le chemin de Gachot à gauche après la dernière maison. Continuez tout droit pendant 400m.

6 Au sens interdit, continuez tout droit (**forte pente**). Une fois en haut tournez à droite après 30m puis prenez la première à droite par un petit chemin de terre entre la clôture et la maison (**forte pente**). En bas, traversez le ruisseau, tournez à gauche et suivez le chemin de terre, traversez la route en gardant le sentier jusqu'à la butte.

Prenez à droite le chemin qui longe le ruisseau jusqu'à la route, traversez-là et prenez le chemin goudronné à gauche en descente.

Passer sous le bâtiment et continuez entre les jardins (traversez le ruisseau). Au bout du chemin, prenez à droite sur 200m puis à gauche sur la route goudronnée et enfin à gauche sur le chemin de terre vers l'Église (**forte pente**).

7 À l'Église, prenez à gauche puis à droite après le parc du musée Abbal. Dépassez le cimetière, tournez à gauche : vous rejoignez le pont.

LA LISTE DES ABRIS

A B C Les 3 abris du bord de Garonne

D L'abri de la digue

E L'abri de la source

F L'abri de l'ancienne pisciculture

G H Les 2 abris des gages

I L'abri sous les saules



À DÉCOUVRIR !

Sur le parcours, vous pourrez voir : les vestiges d'un pont Gallo-Romain : le "Pila", le jardin Abbal, l'église et le pont de pierre.



**LA RANDO SUR
VOTRE SMARTPHONE**

EN COMPLÉMENT

Au début ou à la fin de votre balade, faites le tour du Bois de Castres. Vous y trouverez des coins pour pique-niquer, faire du sport ou juste se balader avec des vues sur la Garonne.



PEYSSIES

AUTOUR DES LACS

Découvrez les lacs de pêche de Peyssies, profitez des berges et de la forêt. Et n'oubliez pas de vous poser pour le repas.

FACILE | 🕒 1h30 🚶 Place du village ↔ 4,6km 📈 +4m 🚦 Jaune



PARCOURS MOBILITÉ RÉDUITE
ÉQUIPEMENT TOUT TERRAIN



LE PARCOURS

- 1 Depuis la place centrale, face à l'église, prenez le chemin Micouleau à droite et continuez quelques centaines de mètres jusqu'à une intersection.
- 2 Tournez à droite (chemin de Barrot puis sentier en terre). Au bout de 600 m, au croisement, prenez à droite sur le chemin de terre et retrouvez la route départementale (RD 73) au bout.
- 3 Prenez à gauche, traversez le pont du ruisseau et allez tout de suite à gauche afin de faire le tour du petit lac (enfoncez-vous dans la peupleraie pour découvrir la chaussée sur la Louge). Une fois revenu, sur la départementale, prenez à gauche sur le pont de la Louge.
- 4 Prenez à droite vers le grand lac et faites-en le tour par la droite en longeant la Louge. Au bout de votre première ligne droite, au déversoir, continuez tout droit au milieu du Grand Bois (possibilité de rester sur la berge). En continuant à longer la Louge, vous arrivez face à un chemin forestier à droite vers un champ.
- 5 Engagez-vous dans le chemin de gauche qui reste dans les bois. Tout au bout, au niveau des rochers, prenez à gauche. Continuez tout droit pendant 200m jusqu'à arriver sur la berge du grand lac. Revenez vers le petit lac en traversant à nouveau le pont de la Louge.
- 4 (retour) En arrivant de nouveau au petit lac, longez la RD 73 en restant sur la berge du lac jusqu'au bout.
- 3 Une fois au bout du lac, traversez le pont du ruisseau et continuez sur le trottoir de gauche le long de la RD 73 pour retourner vers le centre du village jusqu'au point de départ.

NOS PETITES ADRESSES SUR LE SENTIER

LE RESTÔ DES LACS

Route des lacs
31390 PEYSSIES
05 61 87 86 66

AU P'TIT CREUX PEYSSISSOIS

Route des lacs
31390 PEYSSIES
07 48 17 07 76

PLUS D'INFORMATIONS

Office de Tourisme
du Volvestre
Tél : +33 (0)5 61 87 63 33
tourisme-volvestre.fr



@pierrehonore

À DÉCOUVRIR !

Les cours d'eau à côté des lacs ont des petites plages pour vous poser et écouter la nature.



LA RANDO SUR VOTRE SMARTPHONE

CONSEILS PRATIQUES



VÉRIFIEZ LA MÉTÉO



HYDRATEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT



PORTEZ DES CHAUSSURES ADAPTÉES



PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL



EN CAS D'ACCIDENT



RAPPORTEZ VOS DÉCHETS



une invitation pour (re)découvrir en toute sérénité.

Flânerie gourmande

LES BOUTIQUES DE PRODUCTEURS

Nos producteurs vous ouvrent leurs portes pour découvrir la saveur des savoir-faire du Volvestre.

LE DOMAINE DE CADEILLAC BERTRAND HENRY

Le dernier vigneron du Volvestre, Bertrand Henry allie tradition et modernité pour vous faire déguster des vins biologiques.

Dégustation et visite sur réservation.

(voir page 11)

Cadeillac - 31220 LAVELANET-DE-COMMINGES

MAISON LOUIS

Issue d'exploitations locales et familiales, la Maison Louis vous propose des produits du terroir, frais ou en conserve.

Ouverte du lundi au vendredi 9h-12h/15h-18h
9 bis rue des Vieilles Vignes 31410 CAPENS

LES GOURMANDISES DU VOLVESTRE

Guimauves, nougats, chocolats, caramels ou encore pâtes de fruits, tout est fait pour vous enchanter. Bonus : démonstrations pour vous partager leur savoir-faire.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h
et de 14h30 à 18h.

Place des Écoliers

31220 SAINT-JULIEN-SUR-GARONNE

LA FERME DU LOUP

53A rue de la Chapelle

31390 LAFFITE-VIGORDANE

LA BISCUITERIE MACAREL

Entreprise familiale spécialisée dans la fabrication de biscuits et de pâtisseries artisanales.

Du mardi au samedi : 6h30-12h30/16h-19h

et le dimanche : 8h-12h

53 rue de la Chapelle

31390 LAFFITE-VIGORDANE

MAISON PATIGNAC

Du lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h

53 route de Toulouse

31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

LES CASIERS EN LIBRE-SERVICE

Accessibles à toute heure, venez acheter facilement des produits locaux.

LES PANIERS DU VOLVESTRE

À SAINT-JULIEN-SUR-GARONNE

Rond-point de la porte du Volvestre

L'ENTRECHAMPS À CARBONNE

Avenue Jean Monnet

NOTRE BOUTIQUE

A la recherche d'idées cadeaux ?

Retrouvez une vitrine de produits

du terroir dans notre petite boutique

à l'Office de Tourisme situé

à Rieux-Volvestre !

NOS MARCHÉS GOURMANDS

MARDI

LONGAGES

matin

MASSABRAC

17h - 20h

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

matin

1^{ER} MERCREDI DU MOIS

SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

(fromager ambulant)

JEUDI

CARBONNE

matin

VENDREDI

SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

matin

LATRAPE

18h30-19h30

SAMEDI

CARBONNE

matin

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

matin

DIMANCHE

MONTBRUN-BOCAGE

matin

RIEUX-VOLVESTRE

matin

SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

matin

(petit marché)



PAUSE PIQUE-NIQUE : LE TERRITOIRE À CROQUER SANS MODÉRATION

Tables à l'ombre, au bord de l'eau ou donnant sur la plaine, accès libre toute l'année et entretien assuré par les communes.

On s'y pose, on respire, on grignote... en gardant un œil sur les règles locales, surtout pour les barbecues en été.

Un spot idéal pour savourer le territoire.



Nos guinguettes

Envie de profiter des beaux jours au bord de l'eau ou en pleine nature ?
Les guinguettes du Volvestre vous accueillent dans des cadres uniques,
entre convivialité, musique et gourmandise.



LA GRANGE BLEUE

Lieu éco-culturel entre Rieux-Volvestre et Latrape, ancienne ferme proposant résidences artistiques, chambres d'hôtes et tentes sahariennes.

30 La Simonette, route de Latrape
31310 RIEUX-VOLVESTRE

☎ 06 59 94 04 33

✉ lagrangebleue.cultures@gmail.com

📍 La Grange Bleue

📷 @lagrangebleue_fief



🚻 LE GARAGE

Lieu atypique pensé par un passionné d'automobile et de bières, offrant de bonnes choses à grignoter et de bons breuvages.

10 chemin de l'Industrie
31390 CARBONNE

☎ 05 62 01 98 39

✉ legarage@lacaveabieres.com

📍 Cave à bière Le Garage

📷 @legaragecaveabieres



🚻 LA GOUTTE

Un subtil mélange de rustique et de chic, avec un panorama exceptionnel sur les paysages du Volvestre... et une cuisine de grande qualité.

320 impasse Bonsom Haut
31310 GOUTTEVERNISSÉ

☎ 06 76 78 36 55

✉ contact@woodsmoke.fr

📍 Guinguette La Goutte

📷 @guinguette_la_goutte



🚻 AU P'TIT CREUX PEYSSISSOIS

Au bord du lac, Laëtitia et Sébastien vous accueillent dans une ambiance conviviale pour déguster des produits locaux ou boire un verre, notamment les bières de Peyssies.

Route des Lacs - 31390 PEYSSIES

☎ 07 48 17 07 76

✉ auptitcreux.peyssies@gmail.com

📍 Au p'tit creux

📷 @auptitcreuxpeyssies



🚻 OGROSSOMOD'EAU

Incontournable guinguette au bord du lac, entre ambiance conviviale, plats à partager, concerts et soirées dansantes.

Chemin de Sabastouse (lac)

31410 LONGAGES

☎ 06 50 90 54 82

✉ ogrossomodo@gmail.com

📍 Ogrossomod'eau

📷 @ogrossomodeau



🚻 LE COLIBRI

Un lieu de partage et de rencontres, rythmé par la musique et porté par un esprit de convivialité et de bienveillance.

2 Caubet

31310 MONTBRUN-BOCAGE

☎ 06 16 35 12 57 / 06 77 79 74 64

✉ lecolibridemontbrun@gmail.com

📍 Le Colibri de Montbrun



LABEL ÉPOQUE

Installée au cœur d'un champ, cette guinguette propose une ambiance conviviale, des concerts live et une offre gourmande de plats et boissons artisanales.

Route de Longages

31410 NOÉ

☎ 07 86 84 51 76 - 06 49 73 68 06

✉ guinguettelabelepoque@gmail.com

📍 Label'époque

📷 @Label'époque



🚻 PER NONNA

Guinguette conviviale proposant une cuisine à base de produits frais, des planches à partager et une ambiance chaleureuse.

2 place du Village

31390 LAFITTE-VIGORDANE

☎ 05 61 97 69 59

📍 Per Nonna

📷 @per_nonna1993

LES GUINGUETTES
COMMUNALES

RIEUX-VOLVESTRE
1^{er} jeudi de chaque mois
de juin à septembre

LONGAGES
3^{ème} jeudi de chaque mois
d'avril à octobre



100% fait en Volvestre

Artistes et artisans d'art, chacun dans sa spécialité, sauront vous émerveiller. Si chacun cultive son art à sa manière, tous s'accordent sur un point : c'est ici en Volvestre, dans ce cadre naturel et paisible, qu'ils trouvent leur inspiration.

NOS SALLES D'EXPOSITION

Une invitation à la contemplation.

GALERIE DES VESTIGES

Exposition permanente sur l'histoire industrielle et les matières - Exposition temporaire

Domaine de la Terrasse - 31390 CARBONNE

Ouverture à l'année sur réservation

SALLE D'EXPOSITION MONTBRUN-BOCAGE

Expositions temporaires

Maison citoyenne - 31310 MONTBRUN-BOCAGE

Ouvert toute l'année

SCAC MARESTAING

Résidence d'artiste et lieux d'exposition

Marestaing - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

Ouverte toute l'année

ART GALLERY

Galerie d'art et de restauration

5 bis rue d'Auriac - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

Ouverte toute l'année

SALLE D'EXPOSITION RIEUX-VOLVESTRE

Expositions temporaires toute l'année

9 rue de l'Evêché 31310, RIEUX-VOLVESTRE

ACCUEIL TOURISTIQUE

Exposition d'artisanat local

Hôtel Boutaud

Place de l'hôtel de ville - 31310 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

De mi-juin à août

GALERIE D'ART 28

28 rue Jean Jaures - 31390 CARBONNE

Ouverture le jeudi et le samedi de 9h30 à 12h30,

vendredi de 9h30 à 18h, ou sur rendez-vous

en appelant le 06 77 19 81 61



NOS BOUTIQUES ARTISANALES

Et si vous emportiez le Volvestre chez vous ?

LES RÉCRÉATIONS PASSAGÈRES

Salon de thé, atelier lecture...

*Chez Maison Cot à côté
25 place de la République - 31390 Carbonne
Ouverte toute l'année*

LA BELLE ADRESSE CONCEPT STORE

Créations de mobiliers et d'objets en bois massif, objets personnalisés...

*37 route de l'Arize, Auchan - 31390 CARBONNE
Ouverte à l'année*

ÉLISA PASSION CRÉATION

Petite boutique d'artisanat, petite restauration et épicerie fine

*2 rue d'Auriac - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
Ouverte toute l'année*

LES AUDACIEUSES

Boutique d'art et d'artisanat

*41 rue de la République - 31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
Ouverte toute l'année*

DOMAINE DE LA TERRASSE

*16-18 Avenue Aristide Briand - 31390 CARBONNE
Ouvert toute l'année*

*Pour plus d'informations, rendez-vous sur
notre site internet tourisme-volvestre.fr.*



Les Journées Européennes
des Métiers d'Art vous donnent
rendez-vous chaque année au printemps.

ENVIE D'APPRENDRE ?

Ils vous enseignent leurs savoir-faire.

BIJOUX

CAPUCINE CRÉATIONS

Stage de bijouterie : création
d'un bijou en argent ou
d'alliances à Rieux-Volvestre
capucine-creations.com

BOIS

DU BOIS DANS LES VEINES

Stage bois de tournage,
sculpture, marqueterie à
Gensac-sur-Garonne
duboisdanslesveines.fr

CÉRAMIQUE

EVLINE VANCO

Cours et stage de poterie
céramique à Latrape
evline-vanco03.webnode.fr

SANDRINE SUERES

Atelier céramique : cours et
stage faïence, raku, grès à
Montesquieu-Volvestre
sandrinesueres.com

TERRES IMAGINAIRES

Stage céramique (grès, raku,
faïence, etc.) et de cuisson à
Montesquieu-Volvestre
terres-imaginaires.fr

COUTELLERIE

FORGE DE LA SALAMANDRE

Stage découverte, création d'un
couteau celtique et d'un briquet à
battre ou d'un couteau de survie
et de son étui en Kydex à Bax
atelierdelasalamandre.com

FORGE DELAVIGNE

Fabrication avec un coutelier
d'un couteau à Gensac-sur-
Garonne

forgedelavigne@outlook.fr

CUIR

LE NOMADE'S LAND

Stage à la journée : cuir,
vannerie sauvage, sculpture sur
bois vert à Montbrun-Bocage

nomadesland.org

FEUTRAGE

FEUTRE FORMATION FRANCE

atelierdubocage31@gmail.com
Découverte de la fabrication
du feutre manuel ou de
la teinture végétale
à Montbrun-Bocage

feutreformationfrance.fr

SOIE VIE LAINE

Stage de feutrage nuno et de
handpan à Rieux-Volvestre

soie-vie-laine.com

PHOTOGRAPHIE

MAXIME SACRÉ

Sortie photo nature ou
astrophotographie

maximesacre.com

TERRE

AQUATINTA

Stage du travail de la terre
et de cuisson et d'enfumage
des pièces à Lavelanet-de-
Comminges

aquatinta.fr

VANNERIE

THIBAUT POUPARD

Stage de vannerie sur mesure,
réparation et reproduction à
Montbrun-Bocage

toutenvannerie@gmail.com

Nos restaurants



Le Volvestre offre une riche palette de restaurants et de spécialités culinaires, aux inspirations venues des quatre coins du monde, toujours sublimes par les produits du terroir.



RESTAURANTS

LA BRASSERIE DU CENTRE

1 avenue Jean Monnet
31390 CARBONNE
05 62 01 99 86
www.brasserie-carbonne.fr

LA TERRASSE

16 avenue Aristide Briand
31390 CARBONNE
05 62 01 61 70
www.domainedelaterrasse.fr

RIVAGE

Route de Peyssies
31390 CARBONNE
06 33 98 15 99
www.restaurantrivage.fr

LE GARAGE

10 chemin de l'Industrie
31390 CARBONNE
05 62 01 98 39
lacaveabieres.com



O'BROTHER'S CAFÉ

4 place de la République
31390 CARBONNE
05 61 87 80 37
le-beluga.edan.io

GRAINGALET

2 place des Halles
31390 CARBONNE
09 79 31 10 74
graingaletcarbonne@gmail.com

L'ARDOISE GOURMANDE

15 place de la République
31390 CARBONNE
06 08 98 84 19
ardoise-gourmande-carbonne.eatbu.com

LA BON'HEURE

18 rue Gambetta
31390 CARBONNE
05 61 98 77 50
www.labonheure31.com

LE 3ÈME TEMPS

Route de l'Arize - 31390 CARBONNE
06 23 91 99 76
[@julietinewliffe](https://www.instagram.com/julietinewliffe)

LA SOURCE WAKE PARK

Route de Peyssies
31390 CARBONNE
06 33 98 15 99
lasourcewakepark.fr

CHANTHAI

25 rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
09 54 66 29 65
mymenuweb.com/fr/restaurants/293189

OBOLOCAL

72 chemin de l'Industrie
31390 CARBONNE
06 71 82 42 74
obolocal@gmail.com

PER NONNA

2 place du Village
31390 LAFITTE-VIGORDANE
05 61 97 69 59
[@per_nonna1993](https://www.instagram.com/per_nonna1993)

CHEZ KIM

35 rue du Colonel Jules Gleizes
31220 LAVELANET-DE-COMMINGES
05 61 98 70 87
www.chez-kim-restaurant-lavelanet-de-comminges.fr

OULA-OULA

857 chemin des Entrepreneurs
31220 LAVELANET-DE-COMMINGES
05 61 87 31 26
[Oula oula](https://www.facebook.com/Oulaoula)

BISTROLOCO

26 Grande Rue - 31410 LONGAGES
05 61 98 62 17
bistroloco-longages.eatbu.com

LA POULE ROUGE (RESTAURANT / TRAITEUR)

33 chemin de la Peyonne
31410 LONGAGES
06 15 47 47 17
www.restaurantlapoulerouge.fr

BRASSERIE DU MOULIN

LA GRAINERIE
1 allée des Platanes
31410 MAUZAC
05 62 23 07 47
www.brasserie dumoulin.fr

LE BISTROT D'ARMAND

1 place de la Halle
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
06 66 98 16 01
[Hervé Rouzies](https://www.facebook.com/HervéRouzies)

LA BROCANTE DE L'OLIVIER

1 rue du Moulin
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
06 31 67 21 22
[La Brocante de l'Olivier](https://www.facebook.com/LaBrocantedeLOlivier)

LE BISTROT DE L'ÉDEN

Route de Toulouse - 31410 NOÉ
05 61 90 39 52
[Le bistrot de l'Éden Noé](https://www.facebook.com/LeBistrotdeLEdenNoe)

RESTAURANT DE L'ARCHE DE NOÉ

2 place de la Bascule - 31410 NOÉ
05 61 87 40 12
[Hôtel Restaurant l'Arche de Noé](https://www.facebook.com/HotelRestaurantLArcheDeNoe)

LE RESTÔ DES LACS

Route des Lacs
31390 PEYSSIES
05 61 87 86 66
www.esat-ajh.fr

RESTAURANT DE LA HALLE

2/4 place de la Halle
31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 61 87 62 81
www.restodelahalle.com

LE BUFFET

3 route de Latrape
31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 61 87 49 14

AU P'TIT COFFEE

10 place du Préau
31310 RIEUX-VOLVESTRE
07 62 71 63 63
www.aupitcoffee.com

ELISA PASSION CREATION

2 rue Auriac
31310 RIEUX-VOLVESTRE
06 75 94 31 30
[Epicerie d'Art Gemma Colors](https://www.facebook.com/EpicerieArtGemmaColors)

Ô MEY D'ASIE

1 route de Latrape
31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 62 01 64 98
www.omeydasie.fr

LES 3 CHAUDRONS

Tersac - 31310 SAINT-CHRISTAUD
06 12 04 08 59
www.lesrobinsonades.com

RESTAURANT L'ESPLANADE

8 boulevard du 8 mai 1945
31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
05 61 97 32 43

DOMAINE D'ESCONS

Escons
31410 SAINT-SULPICE-SUR-LEZE
06 07 46 65 13
www.domaineescons.fr

BRASSERIE DU MIDI

33 Rue de la République
31410 SAINT-SULPICE-SUR-LEZE
09 55 22 57 31
[La Brasserie du midi](https://www.facebook.com/LaBrasserieDumidi)

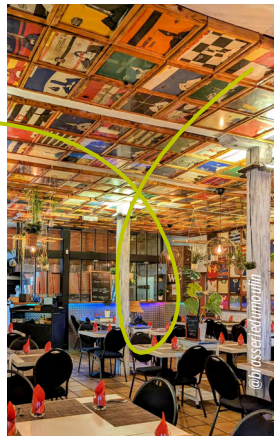
LES PRÉMICES

13 Place de l'Hôtel de Ville
31410 SAINT-SULPICE-SUR-LEZE
05 61 90 20 25
[Restaurant Les Premices](https://www.facebook.com/RestaurantLesPremices)

LE GRAIN DE SALLES

6 Allée des Platanes
31390 SALLES-SUR-GARONNE
05 64 72 40 19
www.legraindesalles.fr





RESTAURATION RAPIDE

BURGER KING
1 rue des Saintes - 31410 CAPENS

MCDONALD'S
2 avenue Jean Monnet
31390 CARBONNE

NEFISS KEBAB
38 rue Jean Jaurès - 31390 CARBONNE
05 67 61 00 50
kelvitrine.com/carbonne/nefiss-kebab

SO GOOD TACOS
3 place de la République
31390 CARBONNE
07 61 10 14 47
so-good-tacos-carbonne.eatbu.com

GUINGUETTES

ALLER EN PAGE 23

SALON DE THÉ

LES RÉCRÉATIONS PASSAGÈRES
Place de la République
31390 CARBONNE
lesrecreationspassageres@gmail.com

CRÊPERIE

LES DÉLICES DE FANNY
31310 RIEUX-VOLVESTRE
06 27 99 33 10

AUTRES SPÉCIALITÉS

SADEK FOODQ
Place Brindejonc des Moulains
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
07 76 69 59 78

MANI'SUSHI
19B route de l'Arize - 31390 CARBONNE
06 14 06 41 97
[Mani'sushi](https://www.manisushi.fr)

PIZZERIAS

CHEZ MAX PIZZERIA
43 rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
05 81 44 90 75
[chez Max Pizzeria](https://www.chezmaxpizzeria.com)

SO GOOD PIZZA
5 place de la République
31390 CARBONNE
09 81 82 53 09

CREP'PIZZA
10 rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
05 61 87 82 62
[Carbonne La Crep'pizza](https://www.carbonnelacrepizza.com)

PIAZZA EATALIA
5 place de la République
31390 CARBONNE
09 81 82 53 09
[piazzaeataliacarbonne](https://www.piazzaeataliacarbonne.com)

PIZZA LOAH
Rue de la Chapelle
31390 LAFITTE-VIGORDANE
06 31 30 54 00
[Pizza Loah Lafitte-Vigordane](https://www.pizza-loah.com)

FRANZI PIZZA
32 Grande Rue
31410 LONGAGES
05 61 90 70 54
[Franzi Pizza](https://www.franzipizza.com)

FEU CUISINE MOBILE
75 chemin de Carpentier Cabriol
31410 MAUZAC
06 65 11 73 72
[@feu.cuisinemobile](https://www.feu-cuisinemobile.com)

CIRCÉ PIZZA
933 La Grangette
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
06 78 74 12 53
[@circe_pizza](https://www.circepizza.com)

PIZZA VOLVESTRE
31 avenue des Pyrénées
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
05 61 97 68 38
[Pizza Volvestre](https://www.pizzavolvestre.com)

PIZZERIA TROTROLL

12 place de la Halle
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
05 62 01 46 41
[chez Trotroll](https://www.chez-trotroll.com)

LES PIZZAS DE YOYO

204 route de Toulouse
31410 NOÉ
07 87 05 54 28
[Les pizzas de Yoyo](https://www.lespizzasdeyoyo.com)

PIZZERIA MAMMA MARIA

113 route de Toulouse
31410 NOÉ
05 67 55 22 66
[Mamma Maria](https://www.mammamaria.com)

CHEZ JEANNETTE

Camping du plan d'eau
31310 RIEUX-VOLVESTRE
06 04 05 59 62
[chez Jeannette](https://www.chezjeannette.com)

FOUR À PIZZA

7 place de la Caserne
31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 61 87 59 06

LA CAVE À PIZZA

43 rue de la République
31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
05 61 98 06 53
[La Cave à Pizza](https://www.lacaveapizza.com)

LE CAMION DORÉ

31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
06 70 85 78 17
[Le Camion Doré](https://www.lecamiondore.com)

TRAITEURS

LA CUISINE DE LÉON
31390 CARBONNE
06 68 96 43 31
[lacuisinedeleon31](https://www.lacuisinedeleon31.com)

AROMATIK'COOK
11 cité Lamartine
31390 CARBONNE
06 46 29 81 95
[Aromatik'Cook](https://www.aromatikcook.com)

LES DÉLICES DE LYLÉ

31390 CARBONNE
07 69 73 62 13
lesdelicesdelyly31@gmail.com

OBOLOCAL

72 chemin de l'Industrie
31390 CARBONNE
06 71 82 42 74
obolocal@gmail.com

V'RÔTISSERIE AU FEU DE BOIS

Le Tabouret
31310 GENSAC-SUR-GARONNE
06 13 28 18 61
[V'Rôtisserie au feu de bois](https://www.vrotisserie.com)

WOOD SMOKE - FOOD TRUCK

Place du Préau
31310 GOUTEVERNISSE
06 76 78 36 55
www.woodsmoke.fr

LA FERME DU LOUP

53A, rue de la Chapelle
31390 LAFFITE-VIGORDANE
[La Ferme du Loup](https://www.lafermeduloup.com)

CHEZ KIM

35 rue du Colonel Jules Gleizes
31220 LAVELANET-DE-COMMINGES
05 61 98 70 87
www.chez-kim-restaurant-lavelanet-de-comminges.fr

BISTROLOCO

26 Grande Rue - 31410 LONGAGES
05 61 98 62 17
[bistroloco-longages.eatbu.com](https://www.bistroloco-longages.eatbu.com)

LA POULE ROUGE

33 chemin de la Peyonnie
31410 LONGAGES
06 15 47 47 17
[restaurantlapoulerouge](https://www.restaurantlapoulerouge.com)

DOMAINE LAGRANGE

Route de Lacaugne
31390 MARQUEFAVE
06 24 32 84 14
www.domaine-lagrange.fr

DELOU'S COOK

2 route de Saint-Sulpice
31410 MAUZAC
07 49 53 51 47
www.deloucook.com

SURIYA'S INDIAN FOOD

31310 MONTBRUN-BOCAGE
07 80 39 77 77
[Suriya's Indian Food](https://www.suriyasindianfood.com)

O CROUSTIT

4 rue Mages
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
07 80 62 80 92

LA GOURMANDIÈRE

ZAC de Serres - 31410 Noé
06 51 87 00 12
www.lagourmandiere-traiteur-toulouse.fr

TRAITEUR ORIGINE

31390 Peyssies
06 33 31 05 35
www.traiteurorigine.fr

Ô MEY D'ASIE (À EMPORTER)

1 route de Latrape
31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 62 01 64 98
www.omeydasie.fr



reschichtsmades @ricbel

@lesyeuxsurletrou

@co

@ricbel

Bienvenue

AU CŒUR DU VOLVESTRE !

Voici une liste des hébergements : du gîte de charme à l'expérience insolite, trouvez le lieu idéal pour votre séjour.



@fermehotelboulage

HÔTELLERIE

DOMAINE DE LA TERRASSE

16-18 avenue Aristide Briand
31390 CARBONNE
05 62 01 61 70
www.domainedelaterrasse.fr

L'ARDOISE GOURMANDE

15 place de la République
31390 CARBONNE
09 50 04 78 59
ardoise-gourmande-carbonne.eatbu.com

FERME HÔTEL BOULAGE

5 route du Pont de l'Arc
31390 MARQUEFAVE
06 88 29 03 50
www.ferme-hotel-boulage.com

HÔTEL L'ARCHE DE NOÉ

2 place de la Bascule - 31410 NOÉ
05 61 87 40 12
www.hotelarchedenoefr

BAR HÔTEL RESTAURANT DE L'ESPLANADE - CHEZ LAGARDE

3 boulevard du 8 mai 1945
31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
05 61 97 32 43
[Bar hôtel restaurant de l'esplanade](#)



@campingcarpark

HÉBERGEMENTS DE PLUS DE 10 COUCHAGES

LE JARDIN DE CALLIOPE

270 impasse de l'Hariau
31310 GOUTEVERNISSE
lejardindecalliope.fr

NAMASTE

Lieu-dit Primoulas - 31310 LATOUR
05 61 97 46 87
www.primoulas.com

LE TRAPÉEN

46 Grand Rue - 31310 LATRAPE
06 30 13 50 40
letrapeen.fr

HÔTELLERIE DE PLEIN AIR

CAMPING LA COMMUNION

4 impasse la Communion d'en bas
31310 LATOUR
05 61 90 39 34
www.vacances-lacommunion.fr

LE NOMADE'S LAND

31310 Montbrun-Bocage
05 61 87 75 28
www.nomadesland.org

CAMPING DU PLAN D'EAU

Le Plan d'Eau
31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 61 97 24 59
www.camping-rieux.eu

CAMPING RIU PALAYS

Palays - 31310 SAINT-CHRISTAUD
06 59 60 50 78
www.campingriupalays.com

CAMPING-CARS

AIRE DE SERVICE MUNICIPALE

Rue du 19 mars 1962
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
05 61 98 43 43
[MairieMontesquieuVolvestre](#)

AIRE D'ÉTAPE CAMPING-CAR PARK

Le Plan d'Eau
31310 RIEUX-VOLVESTRE
www.campingcarpark.com



@bbzdrone



@lamauzacise



@droitsseries



HÉBERGEMENTS LOCATIFS

GÎTES

GÎTE DU VILLAGE (4 chambres)

Place de l'église - 31310 BAX

✉ bg.lombard@free.fr

TINY HOUSE (4 couchages)

2 impasse du Brabe - 31390 CARBONNE

✉ david_bourdier@yahoo.fr

LA PLAINE ENCHANTÉE (4 chambres)

1033 la Plaine - 31310 CASTAGNAC

🌐 la-plaine-enchantee.jimdosite.com

GÎTE DU VAL D'AZAU (4 chambres)

Chemin des Labourdettes - 31310 GOUTEVERNISSE

🌐 valdazau.com

LES TERRASSES D'AULIX (6 chambres)

Lieu-dit Aulix - 31310 LAPEYRÈRE

✉ lesterrassesdaulix@gmail.com

LA COMMUNION (GÎTE) 6 couchages

31310 LATOUR

🌐 www.vacances-lacommunion.fr

EDEN / STUDIO MERLIN (2 chambres)

13 rue du Colonel Carrière - 31410 MAUZAC

🌐 www.rosesetarcenciel.fr

MAISON MONSIEUR LÉGER (4 chambres)

945 Saint-Léger - 31410 MONTAUT

🌐 www.monsieurleger.com

CONFIDENTIEL, HÉBERGEMENT ATYPIQUE (1 chambre)

21 place de la Halle - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

🌐 www.rendezvous-confidentiel.fr

LA CABANE DU CHEVREUIL (1 chambre)

31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

🌐 la-colline-aux-chevreuils.jimdosite.com

LE PAVILLON DE LA HALTE DU TEMPS (2 chambres)

72 rue Mage - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

05 61 97 56 10

LE MOULIN (3 chambres)

Place de l'Esplanade - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

05 61 98 46 46

SAINT LAURENT (5 chambres)

31310 RIEUX-VOLVESTRE

🌐 rieuxsaintlaurent.fr

L'ENCANTADA (1 chambre)

7 chemin des Fauconneaux - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

🌐 www.auxsecretsdesabeilles.com

LOGEMENT DE LA SOIE (2 couchages)

14 impasse de la Soie - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

✉ donation.domi24@gmail.com

LA GRANGE BLEUE

30 La Simonette - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

✉ jeannevalerie31@gmail.com

LE NID DU VOLVESTRE (2 chambres)

4 rue du Four - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

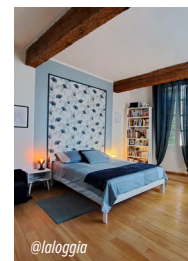
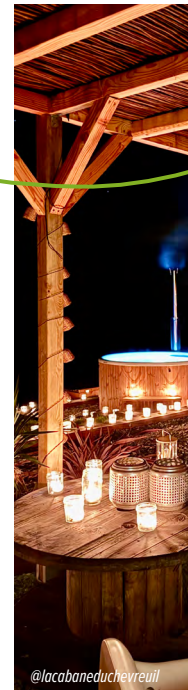
✉ tity-313@hotmail.fr

LOVALCOVE (1 chambre)

7 rue des Marguilliers,

31220 SAINT-JULIEN-SUR-GARONNE

🌐 www.lovalcove.com



CHAMBRES D'HÔTES

ÂNES ET LOGIS (3 chambres)

Lieu-dit Sers Grand - 31310 BAX

🌐 www.anes-et-logis.fr

LES GRANGES DE JULES (5 chambres)

6 allée Charles de Rémusat - 31390 LAFITTE-VIGORDANE

🌐 www.lesgrangesdejules.com

L'APOUTICAYRE (4 chambres)

929 chemin de l'Apouticayre - 31410 MONTAUT

🌐 www.apouticayre.com

LA HALTE DU TEMPS (5 chambres)

72 rue Mage - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

🌐 la-halte-du-temps.midi-pyreneeshotels.com

MAISON GAÏA (1 chambre)

35 bis chemin Bourgaou - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

✉ sandrine.madame@sfr.fr

RELAIS DAÏA (4 chambres)

23 chemin de Bonzom - 31390 PEYSSIES

🌐 www.relaisdaia.com

LA LOGGIA (2 chambres)

11 place de la Halle - 31310 RIEUX-VOLVESTRE

07 62 68 42 63

✉ laloggia@gmail.com

LES ROBINSONADES (2 chambres)

Tersac - 31310 SAINT-CHRISTAUD

🌐 www.lesrobinsonades.com

ESCONS DOMAINE DE CHARME (4 chambres)

Escons - 31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

🌐 www.domaineescons.fr

GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES

AU BIEN VENU (4 chambres)

4 chemin du Danis - 31410 NOÉ

🌐 www.aubienvenu.com

VILLA MONPLAISIR GÎTE ZEN (3 chambres)

Le Trézélien - 31310 LATRAPE

🌐 gite-villazzen.com

FERME MONTPLAISIR (1 chambre)

Route de Toulouse - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

🌐 www.gite-fermedemontplaisir31.fr



@lademoiselle



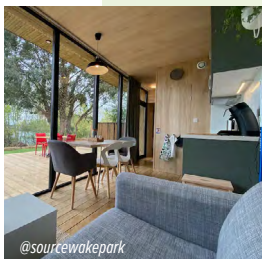
@oti



@patriciaschuller



*(Airbnb, Booking, chambres hôtes, Gîtes de France)



@sourcewakepark

HÉBERGEMENTS DISPONIBLES VIA LES PLATEFORMES *

CARBONNE

APPARTEMENT COSY ET DECO

(2 chambres)

CONTENEUR INSUDCTRIEL

(2 chambres)

GRAINGALET

(2 chambres)

VILLA SAINT-LAURENT

(3 chambres)

L'OUSTALET

(1 chambre)

LOPTION

(2 chambres)

HAVRE PAISIBLE

(2 chambres)

CALME ET COSY

(1 chambre)

GOUTEVERNISSE

GRANDE MAISON DE CHARME

(6 chambres)

GOUZENS

GÎTE DE LA PETITE ECRUIE DU MARJOLET

(2 chambres)

LACAUGNE

GÎTE DU FAON

(2 chambres)

LAVELANET-DE-COMMINGES

GÎTE LE VAN

(3 chambres)

LONGAGES

VILLA TALAIS

(5 chambres)

MARQUEFAVE

LA FERME DU CHATEAU

(3 chambres)

LA ROCAILLE

(1 chambre)

MONTAUT

LE GÎTE DE L'APOUTICAYRE

(2 chambres)

GÎTE DE LA GRANGE

(2 chambres)

LE MENICOU

(2 chambres)

MONTBRUN-BOCAGE

ANCIENNE ECOLE

(4 chambres)

PANIFOUS

(3 chambres)

COSY CABIN

(1 chambre)

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

LA MAISON D'AMELIE

(3 chambres)

APPARTEMENT CHALEUREUX

(2 chambres)

AQUI-NAUT

(2 chambres)

LE TESTORY

(2 chambres)

NOÉ

LE MIROIR DES LYS

(7 chambres)

GÎTE DE CARACTÈRE

DANS UN PIGEONNIER TOULOUSAIN

(1 chambre)

MAISON D'HÔTES NOÉ

3 couchages

RIEUX-VOLVESTRE

LE CLOS DE L'ANGE

(2 chambres)

LE GÎTE DE PIERRE

(3 chambres)

LA DEMOISELLE

(6 couchages)

MAISON DE CHARME,

HAVRE DE PAIX

(14 couchages)

LE GÎTE DES ARCHERS

(2 chambres)

SAINT-JULIEN-SUR-GARONNE

MAISON D'HÔTES : BULLE DE BONHEUR

(4 couchages)

SAINT-SULPICE-SUR-LEZE

LE PRESBYTÈRE

(2 chambres)

GÎTE DU BORD DE LA LEZE

(1 chambre)

le Volvestre

À PORTÉE D'UN CLIC

@trailsréservés

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET !

Et si le Volvestre venait à vous ? L'Office de Tourisme a imaginé pour vous un site plus interactif et coloré pour faciliter vos préparatifs de vacances.

UNE NOUVELLE VITRINE TOURISTIQUE

Le Volvestre a mille histoires à raconter et un nouveau site pour les partager. Idées d'escapades, bonnes adresses et balades vous y attendent pour explorer ou redécouvrir notre petit coin de France.

UNE NOUVEAUTÉ QUI VA VOUS PLAIRE !

Vous souhaitez davantage de conseils ?
Remplissez le formulaire de contact selon votre demande.
Les membres de l'équipe se feront un plaisir d'y répondre.

tourisme-volvestre.fr

PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS SUR



@tourismevolvestre



@Office de Tourisme du Volvestre

#tourismevolvestre #tourismehg



FLASHEZ LE VOLVESTRE !

Partez à la découverte des secrets de notre patrimoine grâce à Quesaquo.

*“Les trésors bien connus,
les bijoux méconnus...
le tout au bout de vos doigts”*

C'est quoi le concept ?

Vous êtes-vous déjà retrouvé(e) devant un monument fermé et avoir sorti la fameuse phrase : « Mince, c'est fermé, ça fait râler. Bon on repart ! ». **Quesaquo** vous permet de découvrir l'intérieur du monument en plus de son histoire.

Comment ça marche ?

C'est très simple ! Il vous suffit de scanner les QrCodes présents aux abords des monuments. Vous aurez accès à des photos, vidéos, articles et podcasts.

Où les trouver ?

Ouvrez-bien les yeux ! Nos QrCodes verts se trouvent aux alentours des églises, mairies et petits patrimoines.

ÉGLISE DE MAUZAC



MOULIN DE PESQUIES À SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE



HISTOIRE-HISTOIRES... UN PODCAST LOCAL

Une balade contée ça vous tente ?

À travers des récits captivants et des anecdotes surprenantes, Gabriel Tamalet vous invite au voyage en vous plongeant au cœur des histoires, des lieux et des souvenirs qui font du Volvestre, un endroit vibrant et plein de vie.

(Re)découvrez le Volvestre avec ses balades contées qui se déclinent en 10 épisodes : Bois-de-la-Pierre, Carbonne, Les étoiles du Volvestre, Les rivières du Volvestre, Longages, Mailholas, Montbrun-Bocage, Montesquieu-Volvestre, Rieux-Volvestre et Saint-Sulpice-sur-Lèze.

Podcasts disponibles sur votre plateforme d'écoute préférée : Spotify, Deezer, Audioblog, Apple podcasts.

Bon voyage sonore !

Radio Galaxie : 98.5 FM

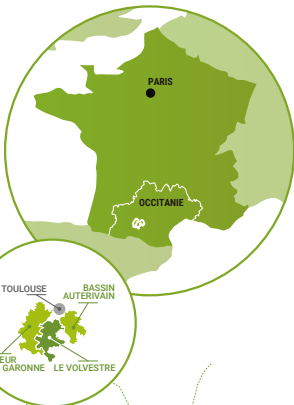




TOULOUSE
de Carbone 46 km, 45 min

VIA GARONA

TOULOUSE
d'Auterie 39km, 40 min



TOULOUSE
BASSIN
AUTERIVAIN
CŒUR
DE GARONNE
LE VOLVESTRE

CARCASSONNE →
d'Auterie 89km, 1h10 min

FOIX
d'Auterie 55 km, 45 min

ANDORRE
d'Auterie 151 km, 2h30

LE-MAS-D'AZIL
de Montesquieu-Volvestre 23 km, 25 min

CARLA-BAYLE
de Montesquieu-Volvestre 21 km, 20 min





DESTINATION SUD TOULOUSAIN







HÉBERGEMENTS ET VIE PRATIQUE

- HÔTEL 
- GÎTE - CHAMBRE D'HÔTE 
- CAMPING 
- AIRE DE CAMPING CAR 
- DISTRIBUTEUR DE BILLETS 
- GARE 
- OFFICE DE TOURISME 
- FRANCE SERVICES 
- BUREAU DE POSTE 
- RECHARGE ÉLECTRIQUE 

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- PARCOURS CYCLABLE 
- CENTRE ÉQUESTRE 
- ROUTE PANORAMIQUE 
- PRENEZ UNE PAUSE 





AU BORD DE L'EAU

- PÊCHE, LAC ET PLAN D'EAU 
- PISCINE 
- HANDIPÊCHE 
- SPORT/ACTIVITÉS NAUTIQUES 

TERROIR

- PRODUITS 
- RESTAURATION 
- MARCHÉS LOCAUX 

CULTURE & PATRIMOINE

- CHÂTEAU 
- ÉGLISE 
- HALLE 
- PATRIMOINE RURAL 
- LIEU CULTUREL 

Volvestre
TOURISME

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VOLVESTRE
 9 RUE DE L'ÉVÊCHÉ - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
 TÉL. : +33 (0)5 61 87 63 33
 officetourisme@cc-volvestre.fr
 tourisme-volvestre.fr
 @Office de Tourisme du Volvestre
 @tourismevolvestre



notre belle vidéo