

PRODUCTEURS LOCAUX DU VOLVESTRE

Le Volvestre : une terre [...] ; riche
et propice aux bonnes cultures,
aux beaux élevages et aux bons
produits.





MARAIÛHERS

FERME DE L'ARIZOIR
13, Route de Rieux 31390 CARBONNE
07 48 90 13 27
fermedelarizoir@gmail.com



BORDY Jérémy
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
jeremy.bordy@orange.fr

LA FERME D'EN HAUT - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
06 44 04 07 42

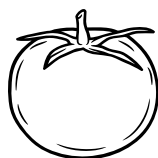
FERME DE MAROU
2495 route de Lézat - 31390 LACAUGNE
07 87 62 73 41 - vente à la ferme le mercredi de 17h à 19h
www.ferme-marou.fr/presentation-poucalby

LE PETIT PIGNE - Isabelle - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
isabelle.calvel@orange.fr
Légumes secs et légumes de saison

DELHOM Corinne
5, chemin du Prieuré - 31410 LONGAGES
05 61 90 39 44 – Delhom.corinne@orange.fr

Les Épices du Volvestre - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
lesepicesduvolvestre@gmail.com
Épices, bulbes

LES JARDINS DE MASSABRAC – Noël
257, impasse de Blansac 31310 MASSABRAC
06 45 68 21 66 - noelballet@ymail.com
vente sur le marché de Massabrac



LES VERGERS DU PETIT RENAUDIS
1030, route de Renaudis
31310 RIEUX-VOLVESTRE
07 86 99 98 27

SCEA SAINBIOSE - Suzanne
31 310 MONTBRUN-BOCAGE
Vente à Montbrun-Bocage et à Montesquieu-Volvestre

SAISSET Emmanuelle
Lieu-dit La Morère - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
manusaisset@yahoo.fr (vente sur rdv)

CHEZ ISSA - Mahamane
Lieu-dit Marestaing - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
mahamane_issa@yahoo.fr

LES JARDINS DU VOLVESTRE
Promenade du Bac – 31310 SALLES-SUR-GARONNE
05 61 90 71 87 - volvestre@cocagnehautegegaronne.org
volvestre.cocagnebio.fr

LES JARDINS DU BOCAGE
Lieu dit Caubet – 31310 MONTBRUN-BOCAGE
05 61 98 12 61 – lesjardinsdubocage@orange.fr
www.lesjardinsdubocage.com



DOMAINE ESCONS - Anne
Escons - 31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
en Novembre et en Décembre: vente de champignons,
lactaires délicieux / lactaires sanguins
www.domaineescons.fr/la-ferme
06 07 46 65 13 contact@domaineescons.fr

TALAYRAC Yannick
31310 MONTBRUN-BOCAGE
Petite exploitation - vente directe de lentilles vertes
06 87 28 29 46 - yannicke.talayrac@orange.fr



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VOLVESTRE

9 RUE DE L'ÉVÊCHÉ - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
+33(0)5 61 87 63 33 @officetourisme@cc-volvestre.fr

 @Office de Tourisme du Volvestre
 @tourismevolvestre

Retrouvez nous
sur notre site
internet





APICULTEURS

BAUDINIÈRE Julien - 31310 CANENS
06 33 32 75 15

Guillaume BERTRAND - Lamarque – 31310 GENSAC-SUR-GARONNE
06 73 35 75 32 - guillaume.bertrand@duboisdanslesveines.fr
Vente directe et à l'épicerie « Chez Flo » à Lafitte-Vigordane

le Rucher de Tiaous
2 Marseilla – 31310 GOUZENS
06 35 31 59 53

LACAN Jean-Luc - 2, chemin de Pas Bastère – 31410 LONGAGES
Boutique en ligne : <https://www.local.bio/producteur/jean-luc-lacan>
Miel en boutique à « L'épi du Volvestre » à Rieux-Volvestre

AUX SECRETS DES ABEILLES – Virginie
7 chemin des fauconneaux – 31310 RIEUX VOLVESTRE
Boutique en ligne - 06 44 24 03 51 – lair.virginie02@gmail.com



LE RUCHER DES ANES – Florence et Yann
Cap del Pigné – 31310 RIEUX-VOLVESTRE
06 20 56 72 87 – lerucherdesanes@gmail.com
Vente directe à la ferme – les contacter en amont

Amacaboo apiculture – Mario
31310 MONTBRUN-BOCAGE
07 61 42 61 21

Vente directe . Appeler en amont –
So bio à Carbonne / Jardin du Volvestre

LES ABEILLES DE MICHOU - Bruno
lieu-dit Michou
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

PRECIEUSES – Carole
51 chemin des rives – 31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
Boutique en ligne - 06 64 22 92 87



FROMAGES

FROMAGE DE CHEVRE

CHEVRERIE DU SOULEYA – Franck et Kyra
Souleya de bise – 31310 BAX
Vente à la ferme et au marché de Latrape tous les premiers
vendredis du mois.
chevreriedusouleya@gmail.com - 05 81 44 26 91

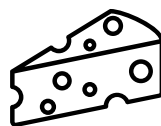
FERME DU BILA – Emilie
136 route de St Sulpice – 31410 MAUZAC
09 53 73 13 40 – 06 69 61 52 34

FERME DE LAS MARIAS - Charlotte
Les Mairas – 31310 RIEUX-VOLVESTRE
Vente au marché de Rieux-Volvestre le dimanche
et à la ferme
[@fermedelasmarias](https://www.instagram.com/fermedelasmarias)

FERME LOU CAPELE
Capèlé – 31310 MONTBRUN-BOCAGE
06 22 28 51 34 – jp-gatti@orange.fr

FROMAGE DE VACHE ET CHÈVRE

NUNC ET HIC – Perrine
32, Las Ribos – 31310 GOUZENS
06 01 88 01 84 - nuncethic@protonmail.com





VIN* / BIÈRE* / LIMONADE

VINS BIOLOGIQUES
DOMAINE DE CADEILLAC – Bertrand
31310 LAVELANET-DE-COMMINGES
06 73 73 36 52
www.bertrand-henry-vigneron.fr



BRASSERIE MIRACLE – Sylvain
31390 PEYSSIES
06 34 19 96 62
www.brasserie-miracle.fr

LA CERBIERE - Fabien - François - Gaëtan
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
06 49 59 74 88
lacerbiere@outlook.com



ARUNO O BOULEAU
Limonade au bouleau
31310 MONTBRUN-BOCAGE
<https://o-bouleau.sumupstore.com/>



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

ARBORICULTURE



L'ORIGINE - Lorin
31310 – MONTRBUN-BOCAGE
Ventes sur Montbrun-Bocage / Montesquieu-Volvestre

Le Panier bio de Noé
52, chemin de Barthe - 31410 NOÉ
06 10 42 64 41 - dulhermeric31@gmail.com

PEPINIERES Nicola
56, route de Longages - 31390 PEYSSIES
contact@pepinieres-nicola.fr
06 20 42 96 49 / 06 30 81 86 67
pepinieres-nicola.fr

HORTICULTURE

JARDINONS AVEC LA LUNE
Trémoulas – 31310 LATOUR
06 21 78 29 94 – jardinons-avec-la-lune@orange.fr
Ventes de plants de légumes et aromates.

CHATEAU HORTICULTURE - Marie-Line
Chemin de ma Peyonne
31410 LONGAGES
05 61 49 50 23
hortichateau@hotmail.fr

PLANTEZ COMME ON S'AIME
Route de Mailholas – 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
Plants de légumes et plantes
07 82 03 86 71 – plantezcommeonsaime@gmail.com

LES JARDINS DU BOCAGE - Jocelyne et Olivier
Caubet - 31310 MONTBRUN-BOCAGE
06 38 15 53 84 - lesjardinsdubocage@orange.fr

L'ORIGINE - Lorin
31310 – MONTRBUN-BOCAGE
Ventes sur les marchés de Montbrun-Bocage et de
Montesquieu-Volvestre

A-GROW BIO
Bataille – 31310 SAINT-CHRISTAUD
06 14 27 61 75

LES PORTES DU VOLVESTRE –
169 chemin de la clef des champs
31220 SAINT-JULIEN-SUR-GARONNE
Plants de légumes, arbres, fleurs etc.
06 12 26 79 68 – atoutpaysage@free.fr





CONSERVERIE

LA FERME DU LOUP
Rue de la Chapelle – 31390 LAFITTE-VIGORDANE
09 87 17 68 85

FERME DE PEYROT - Christian et Florent
31410 MONTGAZIN - contact@fermedepeyrot.com
06 49 54 90 92 – www.fermedepeyrot.com

LA MAISON LOUIS
13, Allée des Platanes – 31410 MAUZAC
06 11 90 10 29
lemarchedeslouis@gmail.com – lamaisonlouis.fr

MAISON PALMADE
270, route de Foix - 31310 MASSABRAC
Vente en magasin ou sur les marchés
05 61 90 41 05 – maisonpalmade@palmade-alain.com
hwww.maison-palmade.com

MAISON PATIGNAC
53, route de Toulouse - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
05 61 90 36 08 – www.patignac.com

LA CONSERVERIE DE MARIE ANTOINETTE
Les Castagnes – 31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 61 87 62 87 – hma.rieux@gmail.com
www.conserveriemarieantoinette.com



FARINE / CÉRÉALES / HUILES

FERME DE PRIMOULAS
Lieu dit Namaste – 31310 LATOUR
primoulas.com/la-ferme
Farine et huiles bio – hébergement touristique



GAEC D'ICI – Claire
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE - 06 02 15 89 13
Production de pain à partir des céréales de la ferme
Sur les marchés de Montesquieu-Volvestre (mardi) / Latrape

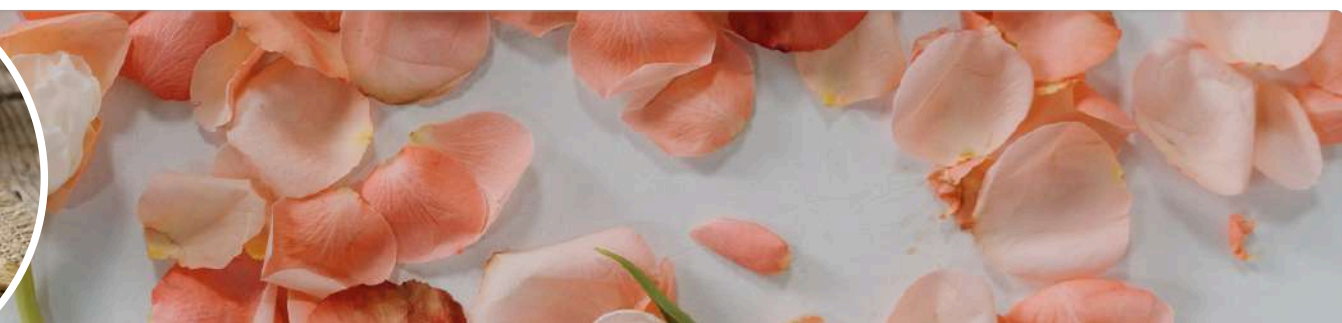
MAISON AU PETIT – Marlène et Florian
céréales et huiles
11 chemin du Moulin – 31470 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
06 32 39 56 24 – maisonaupetit@gmail.com

BEAUTÉ / SAVONS

ARTISANERIE DU VOLVESTRE
Larroque
31220 SAINT-JULIEN-SUR-GARONNE
contact@lartisanerieduvolvestre.fr
lartisanerieduvolvestre.fr

OLLAHIA
Cosmétiques au lait de jument
31310 LATOUR
ollahia.aid@gmail.com -
www.ollahia.com

LE JARDIN D'EMILIE Cosmétiques bio
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
contact@lejardindemilie.com -
06 79 13 66 24
www.lejardindemilie.com





BOVINS

GAEC BERDUC - Berduc – 31310 LATOUR
06 89 10 44 26 – gaecberduc@orange.fr
www.gaecberduc.com

FERME BIO HAGET – 31310 LATOUR
Vente en circuit court – agriculture biologique
07 69 56 86 07 – contact@ferme-haget.com –
ferme-haget.com

GAEC DU PUNTOUS - MAISON BÉGUÉ
Chemin de la Gavègue – 31410 LONGAGES
06 08 34 11 69 – 09 61 32 56 52 – gaec-du-puntous@wanadoo.fr

FERME DE PEYROT - Florent et Christian
31410 MONTGAZIN
06 49 54 90 92 - contact@fermedepeyrot.com
www.fermedepeyrot.com

LA FERME DE TAUX – GAEC AB2C
Les Pradets – 31410 SAINT SULPICE SUR LEZE
06 81 26 70 67 – gaecab2c@gmail.com -
www.gaec-ab2c.com

EARL BERGOUGNAN-BAREILLE
Lieu-dit Toumiou – 31220 LAVELANET DE COMMINGES

PORCINS



GAEC DU PUNTOUS - MAISON BÉGUÉ
Chemin de la Gavègue – 31410 LONGAGES
06 08 34 11 69 – 09 61 32 56 52 –
gaec-du-puntous@wanadoo.fr

LOU PORCARIA
Lieu dit La plaine de Villepinte –
31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
06 66 98 16 01 – lebistrot darmand@hotmail.com

LA FERME DE MARIE
Mendiac - 31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE
06 50 68 39 91
mariedouca@gmail.com

OVINS

ELEVAGE DE LA MOULIERE
La Mouliere – 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
06 80 71 55 16 – agneauxduvolvestre@wanadoo.fr
agneaux-du-volvestre.business.site

Michel CANCEL - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
Commander le mercredi pour le vendredi
michel.cancel619@orange.fr

FERME LOU PATI
Lieu-dit le Pigné – 31310 RIEUX-VOLVESTRE
06 64 42 40 01 - loupati@loupati.com
www.loupati.com

BORDY Jérémy
Mize – 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE
Marché de Massabrac



VOLAILLES

LA FERME DU LOUP
Rue de la Chapelle – 31390 LAFITTE-VIGORDANE
06 17 25 08 09 – @La Ferme du Loup

MAISON PALMADE – Volailles et Foie gras –
Quartier de la gare - 31310 MASSABRAC
05 61 90 41 05 - alain.palmade@aliceadsl.fr
www.maison-palmade.com

Ferme LOU PATI
Lieu-dit le Pigné – 31 310 RIEUX-VOLVESTRE
06.64.42.40.01
loupati@loupati.com – www.loupati.com

GAEC DE SEGLANE – Claudette et Roger BONZOM
Seglane – 31310 RIEUX-VOLVESTRE
05 61 87 12 34 – chambredhotels-de-seglane.com



Crédit: Florence JOURDE-LEBLANC





GOURMANDISES

MAISON GÉLIS
2, rue Jean Jaurès – 31390 CARBONNE
05 61 87 80 57 – patisserie@maisongelis.fr
maisongelis.fr

BISCUITERIE MACAREL
53, rue de la Chapelle
31390 LAFITTE-VIGORDANE
09 54 72 47 25
biscuiteriemacarel@gmail.com

LES GOURMANDISES DU VOLVESTRE
Place des Ecoliers
31220 SAINT-JULIEN-SUR-GARONNE
05 61 98 23 59
les-gourmandises-du-volvestre.eproshopping.fr/

LES JOLIES GOURMANDISES
sur le marché de Massabrac les mardis soir
www.lesjoliesgourmandises.fr
Les jolies Gourmandises
lesjoliesgourmandises31@gmail.com



Crédit: Office de Tourisme du Volvestre



Crédit: Mathieu Calviac

LES MARCHÉS



MARDI :
LONGAGES (8H30 - 12H)
MONTESQUIEU-VOLVESTRE (8H30 - 12H30)
MASSABRAC (17H - 20H)

MERCREDI (1ER DU MOIS)
SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE (MATIN)

JEUDI :
CARBONNE (8H30 - 12H)

VENDREDI :
LATRAPE (17H45 - 18H45)
SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE (8H30 - 12H)

SAMEDI :
CARBONNE (8H30 - 12H)
MONTESQUIEU-VOLVESTRE (8H30 - 12H30)

DIMANCHE :
MONTBRUN-BOCAGE (8H - 14H)
RIEUX-VOLVESTRE (8H - 13H)
SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE (8H30 - 12H)

Et l'été, retrouvez les marchés nocturnes



HÉBERGEMENTS ET VIE PRATIQUE

- HÔTEL
- GÎTE - CHAMBRE D'HÔTE
- CAMPING
- AIRE DE CAMPING CAR
- DISTRIBUTEUR DE BILLETS
- GARE
- OFFICE DE TOURISME
- FRANCE SERVICES
- BUREAU DE POSTE
- RECHARGE ÉLECTRIQUE

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- PARCOURS CYCLABLE
- CENTRE ÉQUESTRE
- ROUTE PANORAMIQUE
- PRENEZ UNE PAUSE

AU BORD DE L'EAU

- PÊCHE, LAC ET PLAN D'EAU
- PISCINE
- HANDIPÊCHE
- SPORT/ACTIVITÉS NAUTIQUES

TERROIR

- PRODUITS
- RESTAURATION
- MARCHÉS LOCAUX

CULTURE & PATRIMOINE

- CHÂTEAU
- ÉGLISE
- HALLE
- PATRIMOINE RURAL
- LIEU CULTUREL

Volvestre
TOURISME

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VOLVESTRE
 9 RUE DE L'ÉVÊCHÉ - 31310 RIEUX-VOLVESTRE
 TÉL. : +33 (0)5 61 87 63 33
 officetourisme@cc-volvestre.fr
 tourisme-volvestre.fr
 @Office de Tourisme du Volvestre
 @tourismevolvestre



notre belle vidéo